



Der hilfreiche Ratgeber nicht nur für Senioren

6. Auflage – Stand: Januar 2024



seit

2002 REWE *Steverding*

Ihr Frischemarkt am Rheder Rathaus



*Nutzen Sie auch unseren
Lieferservice*

Sie kaufen ein...

...wir bringen's heim!

- 1 Tomate
- 2 Würstchen
- 3 Eier
- 4 Scheiben Käse

**Auch in
kleinen Mengen
sind wir groß**



REWE STEVERDING
DEIN MARKT

Rathausplatz 6 · Rhede
Telefon: 02872-8665
www.rewe-rhede.de

mit
für Rhede

Grußworte	5 - 6
Wir über uns	7
Wo erledige ich was	9
Hilfe & Pflege	10 - 23
Wohnen im Alter	25 - 30
Rechte & finanzielle Hilfen	31 - 38
Rechtzeitig Vorsorge treffen	39 - 41
Begegnung / Freizeit / Seniorensport	42 - 58
Sonstige Hilfen & Informationen	60 - 69
Ehrenamt	70 - 72
Eigene Notizen	73
Ein Wort zum Schluss	74

IMPRESSUM

Herausgeber: Seniorenbeirat der Stadt Rhede
 Jochen Coppenrath · Nordstraße 33 · Telefon 02872 805414
 www.seniorenbeirat-rhede.de · E-Mail: info@seniorenbeirat-rhede.de

Anzeigen: Marita Ostendorp, Bernhard Reuke

Satz, Gestaltung, Druck: OGV Druck & Verlag Marita Ostendorp
 Wiesengrund 9 · 46414 Rhede · Telefon 02872 806036

Ausgabe/Stand/Auflage: 2024 / Januar 2024 / 3.000 Exemplare

Verantwortlich für den Inhalt des Senioren-Ratgebers ist der Seniorenbeirat Rhede. Für die Inhalte der Anzeigen zeigen sich die Werbepartner verantwortlich. Verwertungen ohne Zustimmung des Seniorenbeirates Rhede sind Urheberrechtsverletzungen und somit unzulässig. Die Herstellung der Broschüre erfolgte gründlich und nach bestem Wissen. Eine Gewähr kann allerdings nicht gegeben werden. Eine Haftung für eventuelle Fehler wird nicht übernommen.



SIGUDOKS

DAS DIGITALE VORSORGE-SET.

- > Persönlich individualisiert im PDF-Format
- > Rasch an Vertrauenspersonen weiterzugeben
- > Verfügungen & Vollmachten rechtssicher zum Ausdrucken
- > Platz für persönliche Angaben

Digitale
Vorsorge für
einmalig
9,95 EUR



PDF downloaden und ausfüllen: sigudoks.de



SIGUBOX

PFLEGEHILFSMITTEL KOSTENLOS!

- > Pflegehilfsmittel in Apothekenqualität
- > Individuell gepackte Pakete
- > Monatlich kostenfrei im Wert von 60,- EUR
- > Lieferung frei Haus bundesweit

Für weitere
Informationen zum
Thema Vorsorge:
02872 981000



Jetzt bei uns Antrag stellen: sigubox.de

Grußwort der Stadt Rhede

Liebe Seniorinnen und Senioren,

es ist mir eine große Freude, Ihnen im Namen der Stadt Rhede ein Grußwort für die 6. Auflage der Broschüre des Seniorenbeirats übermitteln zu dürfen.

Unsere älteren Mitbürgerinnen und Mitbürger sind ein wichtiger und unverzichtbarer Teil unserer Gemeinschaft. Ihre Lebenserfahrung, ihre Weisheit und ihre Geschichten prägen nicht nur ihre individuellen Lebenswege, sondern tragen auch maßgeblich zur Vielfalt und Stärke unserer Stadt bei.

Der Seniorenbeirat leistet einen wertvollen Beitrag, um die Bedürfnisse und Anliegen unserer älteren Generation aufzugreifen und in die städtischen Entscheidungsprozesse einzubringen. Die vorliegende Broschüre ist ein weiterer Schritt, um Informationen, Angebote und Möglichkeiten für unsere Senioren transparent und zugänglich zu machen.

Es ist uns wichtig, dass sich alle Generationen in unserer Stadt wohlfühlen und dass wir gemeinsam eine lebendige, solidarische Gemeinschaft gestalten. Der Seniorenbeirat ist hierbei ein Bindeglied, das durch sein Engagement und seine Aktivitäten Brücken zwischen den Generationen schlägt.

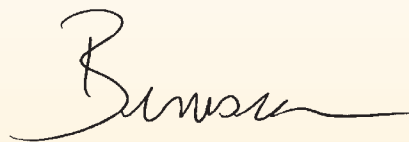
Ich möchte mich herzlich bei allen Mitgliedern des Seniorenbeirats für ihre hingebungsvolle Arbeit bedanken. Ihr Einsatz trägt dazu bei, dass die Be-

dürfnisse unserer älteren Mitbürgerinnen und Mitbürger nicht nur wahrgenommen, sondern auch aktiv gestaltet werden.

Die vorliegende Broschüre bietet eine Fülle von Informationen über Angebote, Veranstaltungen und Hilfestellungen, die speziell auf die Bedürfnisse unserer Senioren zugeschnitten sind. Nutzen Sie diese Möglichkeiten, bleiben Sie aktiv und gestalten Sie mit – denn die Vielfalt unserer Stadt lebt von der Vielfalt ihrer Bewohnerinnen und Bewohner.

Ich wünsche Ihnen viel Freude beim Lesen der Broschüre und hoffe, dass Sie darin wertvolle Anregungen und Informationen finden.

Herzliche Grüße



Jürgen Bernsmann
Bürgermeister



Grußwort des Seniorenbeirats Rhede

Liebe Seniorinnen und Senioren

Die letzten drei Jahre mit einer weltumgreifenden Pandemie haben uns aufgezeigt, wie wichtig nicht nur aus sozialer Sicht das Miteinander ist. Ehrenamt ist ein Fundament der Gesellschaft.

Die Erfolgsgeschichte des Seniorenbeirats der Stadt Rhede, in den letzten 20 Jahren geprägt von den Vorstandsmitgliedern um Luzia Höyng und Bernd Tielkes, möchte ich als nunmehr Ende 2023 gewählter Vorsitzender fortschreiben. Luzia Höyng trat im November vergangenen Jahres in die zweite Reihe zurück, um von hier aus noch eine Zeit lang zu unterstützen und das einmal erarbeitete Netzwerk weiterhin mitzupflegen.

Als unabhängiges, ehrenamtliches Gremium möchte ich mit allen Mitgliedern des Beirates die Mitgestaltung der kommunalen Gesellschaft im Besonderen für ältere Menschen stärken und sicherstellen. So setzen wir uns für die legitimen Belange der Senioren-Generation ein und hoffen weiterhin auf Anregungen und Hinweise unserer Mitbürgerinnen und Mitbürger.

Die Herausforderungen unserer Zeit – Digitalisierung, Klimakrise, Covid 19, Globalisierung, die demographische Entwicklung einer alternden Gesellschaft treffen uns alle. Lösungen müssen neu gedacht werden, von der Vorsorge über die Pflege und im Besonderen neue Wohnformen.

LEBEN SELBST BESTIMMT –
WIE ICH WILL – sollte der
Slogan für uns sein.

Unser Senioren-Ratgeber ist von allen SB-Mitgliedern bearbeitet und aktualisiert worden und wir hoffen, dass die 6. Auflage für Sie ein hilfreicher Begleiter mit wichtigen Adressen in den Bereichen Hilfe, Pflege, barrierearmes und seniorengerechtes Wohnen, Mobilität sowie Begegnung und Freizeit in und um Rhede ist.

Mit großer Freude sehen wir die Weiterentwicklung des Mehrgenerationen-Bürgerparks, der vielen Bürgerinnen und Bürgern und vor allem auch Kindern einen Ort des Spielens, der Begegnung und der Kommunikation bietet.

Und auch das „Neue Gudulakloster“ ist fertiggestellt und bietet mit all seinen sozialen Einrichtungen eine neue Aufenthaltsqualität, nicht nur im städtebaulicher Hinsicht.

RHEDE KOMMT VORAN!

Im Namen des Seniorenbeirates danke ich der Stadt Rhede, allen Vereinen und Verbänden für die gute Zusammenarbeit.

GEMEINSAM SIND WIR ERFOLGREICH.



A handwritten signature in black ink, appearing to read 'J. Coppenrath', written in a cursive style.

Jochen Coppenrath
Vorsitzender
des Seniorenbeirates
der Stadt Rhede

Der Vorstand des Seniorenbeirates Rhede:

Jochen Coppenrath	Vorsitzender	02872 805414	info@seniorenbeirat-rhede.de
Luzia Höyng	Stellvertreterin	02872 2597	l.hoeyng@gmail.com
Bernd Tielkes	Stellvertreter	02872 807525	mechtild.tielkes@gmx.de
Heinz Klein-Uebbing	Mitglied	02872 5019	heinzklein-uebbing@web.de
Agnes Bösing	Mitglied	02872 1766	agnes.boesing@web.de
Reimund Bartels	Mitglied	0170 2954292	reimundbartels@gmx.de
Volker Grote-Westrick	Mitglied	02872 3261	vogrowe@freenet.de

Beisitzerinnen und Beisitzer des Seniorenbeirates sind:

Johanna Beckmann, Willy Dalhaus, Hildegard Elskamp-Lieven, Elsbeth Enck, Mechthild Höing, Armin Klink, Margit Müller, Bettina Peters, Gregor Schulte, Jürgen Schulz, Elisabeth Terhart und Mechthild Tielkes



Ausschüsse, in denen wir uns engagieren:

Ausschuss Gesundheit, Wohnen und Soziales

Vorsitzende: Agnes Bösing
sowie Johanna Beckmann, Elsbeth Enck,
Mechthild Höing und Gregor Schulte

Ausschuss Bau, Verkehr und Umwelt

Vorsitzender: Bernd Tielkes
sowie Hildegard Elskamp-Lieven, Willi Dahlhaus,
Volker Grote-Westrick, Armin Klink, Jürgen Schulz
und Mechthild Tielkes

Ausschuss Kultur, Sport und Bildung

Vorsitzender: Heinz Klein-Uebbing
sowie Reimund Bartels, Armin Klink, Margit Müller,
Bettina Peters und Elisabeth Terhart

Diagnostik, Beratung und Therapie bei
Hör-, Stimm-, Schluck- und Sprachstörungen

www.logopaedie-rhede.de



Krechtinger Straße 48 · 46414 Rhede
Fon 02872 - 806 333 · info@logopaedie-rhede.de



Ihr Fachbetrieb für Malerei & Anstrich
Parkett & Fußbodentechnik

Bußhoff GmbH
Krommerter Weg 53 c · 46414 Rhede
Telefon (0 28 72) 37 11
www.busshoff-gmbh.de

Wir sind da, wenn Sie uns brauchen



BESTATTUNGEN
PIEPER

Telefon 0 28 72 / 22 20



Klaus Pieper
fachgeprüfter
Bestatter



Hauseigene Trauerräume

Bestattungsvorsorge

Erd-, Feuer- und Seebestattung

Auf der Hohen Hardt 11
46414 Rhede

Telefon 0 28 72 / 22 20

www.pieper-bestattungen.de

Stadtverwaltung Rhede

Rathausplatz 9, 46414 Rhede

Telefon: 02872 930-0 (Vermittlung)

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag: 8.00 – 12.30 Uhr

nachmittags Terminvereinbarung erforderlich

Um lange Wartezeiten zu vermeiden, sollten sich insbesondere ältere Bürger*innen um eine recht-

zeitige Terminvereinbarung kümmern. Im Angebot ist dabei der gesamte Rahmen der gleitenden Arbeitszeit, also montags bis freitags von 7.00 – 18.30 Uhr.



Bürgerbüro im Rathaus (Erdgeschoss)

Telefon: 02872 930-102 bis 930-105

Aufgrund der aktuellen Entwicklung der SARS-CoV-2-Pandemie gelten seit dem 18. August 2021 folgende Öffnungszeiten: Montag - Donnerstag 08:00 - 12:30 Uhr & 14:00 - 17:00 Uhr

(ohne Termin- Freitag 08:00 - 13:00 Uhr

vereinbarung) 1. & 3. Samstag im Monat 09:00 - 12:00 Uhr

An-, Ab- und Ummeldungen, Meldebescheinigungen, Auskünfte aus dem Melderegister, Beglaubigungen, Kraftfahrzeug-Abmeldungen, Fundsachen, Pässe, Personalausweise, Lohnsteuerkarten, ausländerrechtliche Angelegenheiten, Verkauf von Heimatliteratur, Verkauf von Eintrittskarten mit Informationen über kulturelle und sportliche Veranstaltungen, Verkauf von Badekarten, Ausgabe des Grundantrages für die Anerkennung als Schwerbehinderter, Verlängerung von Schwerbehindertenausweisen, Hundesteuer, Ausgabe des Antrages für einen Wohnberechtigungsschein. www.rhede.de

Tourist-Info im RHEDENSwert – Bahnhofstraße 1, 46414 Rhede

Tourist-Info Telefon: 02872 930-100

RHEDENSwert Telefon: 02872 807867

Das RHEDENSwert und die Tourist-Info bieten viele beliebte Produkte aus Rhede wie das „Rheder Dunkel“, Liköre, Pralinen, Kaffee, Honig, Essig & Öl und Mehl an. Selbstverständlich sind auch die Gutscheine der Verkehrs- und Werbegemeinschaft dort erhältlich. Verschiedenste touristische Informationen, aktuelle Busfahrpläne, Radwanderkarten, Informationen zu den Veranstaltungen, eine Übersicht über das gastronomische Angebot oder eine Auflistung der Ferienwohnungen in Rhede sind hier erhältlich.

Öffnungszeiten: Montag: 14:30 - 18:00 Uhr – Dienstag - Freitag: 10:00 - 18:00 Uhr – Sa.: 10.00 - 13.00 Uhr

Für viele weitere Informationen besuchen Sie auch das neue Internetportal: www.in-rhede.de

Auf Grund der besseren Allgemeinversorgung und des medizinischen Fortschritts erreichen immer mehr Menschen ein höheres Lebensalter. Eine gestiegene Lebenserwartung bedeutet mit zunehmendem Alter oftmals allerdings auch einen höheren Hilfebedarf. Daher gibt es auf den folgenden Seiten einen Überblick über die notwendigen Versorgungs- und Unterstützungsleistungen.



Pflegeberatung der Stadt Rhede – Hilfestellungen und Unterstützungsleistungen –

Neben den grundlegenden Informationen „Erste Schritte – was tun bei Pflegebedürftigkeit?“ gibt die Pflegeberaterin Frau Mertens einen Überblick über die entsprechenden Pflege- und Unterstützungsangebote vor Ort. Dazu gehören auch Leistungen der Kranken- und Pflegeversicherung sowie die Erstinformationen zur Finanzierung von Heimplätzen. Ferner nimmt Frau Mertens in diesem Zusammenhang auch Sozialhilfeanträge entgegen.

Ansprechpartnerin: Frau Mertens, eMail: m.mertens@rhede.de

Telefon: 02872 930-146

Ambulante Krankenpflege

Ambulante Pflege Westmünsterland GmbH – APW

- Schloßstraße 2, 46414 Rhede – eMail: apw@kvwl.de

- Ostwall 14, 46397 Bocholt

www.pflegenetz-westmuensterland.de

Telefon: 02872 9496688

Telefon: 02871 2191559

AWO Unterbezirk Münsterland - Recklinghausen

Pflegebüro Bocholt, Drostestraße 1, 46399 Bocholt

eMail: m.wollberg@awo-mls-re.de (Leitung)

eMail: s.siekmann@awo-mls-re.de (Ansprechpartner)

Telefon: 02871 3409-71

www.awo-mls-re.de

AZURIT Ambulante Pflegedienste GmbH

Ambulanter Dienst Bocholt

Nelly-Sachs-Weg 14, 46397 Bocholt

eMail: ap.bocholt@azurit-gruppe.de

Ansprechpartnerin: Petra Poberitz

Telefon: 02871 3494343

www.azurit-gruppe.de

Caritasverband für das Dekanat Bocholt e.V.

Caritas-Sozialstation Bocholt - Rhede, Leitung: Sigrid Dittman
Sozialstation Nordwall 44-46, 46399 Bocholt
Sozialstation Klostergarten3, 46414 Rhede
eMail: info@caritas-bocholt.de

Telefon: 02871 2513-0
Telefon: 02871 25131-240
www.caritas-bocholt.de

Deutsches Rotes Kreuz

Pflege-Beratungsbüro

Münsterstraße 38, 46397 Bocholt
eMail: pflegedienst@drkborken.de

Telefon: 02871 3108888
www.drkborken.de

Diakoniestation Bocholt

Dinxperloer Straße 173, 46399 Bocholt
eMail: ds-bocholt@johanneswerk.de

Telefon: 02871 222841
www.johanneswerk.de

Home Instead – Zuhause umsorgt Kreis Borken GmbH

Nordstraße 60, 46399 Bocholt
eMail: bocholt-borken@homeinstead.de

Telefon: 02871 3491660
www.homeinstead.de

Private Anbieter für Rhede

ASP Mobile Pflege Overkämping GmbH

Heideweg 22, 46414 Rhede
eMail: info@asp-rhede.de

Telefon: 02872 981234
www.asp-rhede.de

Pflege mit Herz

Marion Moritz, Hamminkelner Straße 28, 46395 Bocholt
eMail: info@pflegemitherz-bocholt.de

Telefon: 02871 2366548
www.pflegemitherz-bocholt.de

Pflege und mehr GmbH

Adenauerallee 88, 46399 Bocholt
eMail: info@pflege-und-mehr.com

Telefon: 02871 226620
www.pflege-und-mehr.com

Helferdienst

Ehrenamtlicher Helferdienst des Seniorenbeirats der Stadt Rhede

Senioren helfen Senioren!

Bei kleinen Reparaturen oder Hilfestellungen im Haushalt sind wir für Sie da! Wir bieten für ältere, hilfsbedürftige und/oder alleinstehende Mitmenschen in Rhede unsere kostenlose Hilfe für kleinere Probleme im häuslichen Bereich an. Die Helfer des Seniorenbeirates Rhede entscheiden vor Ort, ob sofortige Hilfe möglich ist oder ob im Bedarfsfall ein Fachbetrieb hinzugezogen werden muss. Rufen Sie uns an!

Bernhard Thielkes

Telefon 0 28 72 / 15 02

Klemens Bösing

Telefon 0 28 72 / 17 66

Hans Möllenbeck

Telefon 0 28 72 / 22 98



Ihr Schutzengel-Team!

Damit es schnell für Sie aufwärts geht:
unser Unfallschutz mit Reha-
Management.

Heßling & Donsbach OHG
Bahnhofstr. 26, 46414 Rhede
hessling-donsbach@provinzial.de
Tel. 02872 92590

PROVINZIAL



Praxis für Krankengymnastik
und Gesundheitsprävention

MAIKE STARTING

Gerne berate ich Sie persönlich, wenn Sie
Fragen zu meinem Therapieangebot haben
und stimme mit Ihnen Ihren individuellen
Therapieplan ab.

Ich freue mich darauf, Sie rundum
betreuen zu können!

Hardtstr. 23 • 46414 Rhede • Telefon 0 28 72. 98 17 96
www.starting-rhede.de

Private Anbieter für Rhede

Wohnfit Gruppe

Münsterstraße 11a, 46397 Bocholt
eMail: info@wohffit.com

Telefon: 02871 182367
www.wohffit.com

Senioren-Pflegeagentur

Senioren-Pflegeagentur24

Susanne Kanert, Marienstraße 30, 46414 Rhede

Telefon: 02872 9248728
Telefon: 0172 2721880

Augenoptik

Große-Venhaus OHG, Optik

Hohe Straße 3, 46414 Rhede

Telefon: 02872 2368

Optik-Mode Wolfgang Lieske

Bahnhofstraße 15, 46414 Rhede

Telefon: 02872 806030

Optik Rave

Bahnhofstraße 22, 46414 Rhede

Telefon: 02872 3865

Behinderten-/Seniorenfahrdienst

Dankbar GmbH

Industriestraße 17, 46359 Heiden, info@dankbar-taxi.de

Telefon: 02867 909080

Fahrdienst Pieper e.K.

Ramsdorfer Postweg 22, 46325 Borken
info@fahrdienst-pieper.de

Telefon: 02861 924490

Bestattungsinstitute

Bestattungshaus Beckmann

Hardtstraße 21, 46414 Rhede

Telefon: 02872 981194

Bestattungen Pieper

Auf der Hohen Hardt 11, 46414 Rhede

Telefon: 02872 2220

Bürgerbus

Bürgerbusverein Rhede e.V.

Vorsitzender Reinhard Spatzier,
Heideweg 16, 46414 Rhede
eMail: info@buergerbus-rhede.de

Buchungszentrale:

Telefon: 02872 930457

www.buergerbus-rhede.de



Demenzberatung

Caritas-Sozialstation Bocholt

Sozialstation Nordwall 44-46, 46399 Bocholt
Ansprechpartnerin: Sandra Wölker; eMail: sandra.woelker@caritas-bocholt.de

Telefon: 02871 2513-1205

Essen auf Rädern & Offener Mittagstisch

Kardinal-Diepenbrock GmbH

Weberstraße 6, 46397 Bocholt

Telefon: 02871 2554-0

Fleischerei Wilting

Büngerner Weg 9, 46414 Rhede

Telefon: 02872 809860

Pflege mit Herz

Hamwinkelner Straße 28, 46395 Bocholt

Telefon: 02871 2366548

Pflege und mehr GmbH

Adenauerallee 88, 46399 Bocholt

Telefon: 02871 226620

Azurit Seniorenzentrum Rhede – Offener Mittagstisch

Rudolf-Diesel-Straße 2-3, 46414 Rhede
eMail: szrhede@azurit-gruppe.de

Telefon: 02872 948184-0

Frauen in Not – Hilfsangebote

Fonds für in Not geratene Frauen und Mädchen in Rhede

Ansprechpartnerinnen:

Christel Wegmann

Telefon: 02872 9182457

Claudia Honderboom

Telefon: 0157 37192835

Christel Steverding

Telefon: 02872 1407

Fußpflege

Alina Rolsing

Burloer Straße 27, 46414 Rhede

Telefon: 02872 931397

Katren Schnieder – Podologin

Wolbrinkstraße 43, 46414 Rhede

Telefon: 02872 807190

Elke Redl

Büngerner Weg 20, 46414 Rhede

Telefon: 0157 35745162

Kosmetik und Fußpflege Salon Vlinders

Rathausplatz 12, 46414 Rhede

Telefon: 02872 9199853

Fußpflege- & Wellnessstudio Volks

Im Esch 14a, 46414 Rhede

Telefon: 02872 9486994



Personal in der Pflege ist das A und O

Der Ambulante Pflegedienst Westmünsterland (APW) freut sich über Verstärkung. „Das Personal ist das A und O“, sagt Marieke Venhoven.

Die Leiterin des APW setzt auf gut ausgebildete, zugewandte und positiv gestimmte Persönlichkeiten in einem wachsenden Team. „In den letzten Jahren sind der Pflegebedarf und somit die Nachfrage an Pflege rasant gestiegen“, erklärt sie. „Wir möchten durch gezielte Neueinstellungen unsere Kapazitäten erhöhen, um mehr Menschen mit Pflegebedarf die Pflege zuhause zu ermöglichen.“



(Kontakt siehe Rückseite)

Für die beiden APW-Büros in Rhede und Bocholt konnten nun unter anderem Michelle Bruns, Vanessa Becker und Marion Ubbenhorst gewonnen werden. Michelle Bruns ist frischgebackene Pflegefachkraft und verstärkt seit Juli das Team in Rhede. „Schon früh stand für mich fest, dass ich im sozialen Bereich tätig sein möchte“, sagt sie. Durch ein Praktikum in der Pflege sei ihr klargeworden, dass sie Altenpflegerin werden wollte. Seit 1. Mai ist sie nun examinierte Altenpflegerin „und glücklich darüber, das Team des APW verstärken zu dürfen.“ Vanessa Becker absolviert zurzeit die Weiterbildung zur Behandlungspflege und verstärkt seit August das Team in Rhede. Für sie ist die Pflege ein „Herzensberuf“. Sie habe bereits in jungen Jahren ihre Großmutter gepflegt, erzählt sie. „Durch diese Erfahrungen reifte mein Entschluss, eine Ausbildung zur Familienpflegerin zu absolvieren. Nach einigen Jahren in Elternzeit wollte ich nun wieder zurück in meinen Herzensberuf.“ Marion Ubbenhorst besucht gemeinsam mit ihr die Weiterbildung und verstärkt seit August das Team in Bocholt. Außerdem haben im Oktober zwei junge Kräfte die Ausbildung zur Pflegefachkraft beim APW aufgenommen. Auch im St. Hildegard Senioren- und Pflegezentrum in Rhede, das wie der APW zum Pflegenetz Westmünsterland gehört, wird weiterhin Nachwuchs für die Altenpflege ausgebildet.

Kontakt:

Ambulanter Pflegedienst Westmünsterland
 Marieke Venhoven
 Schloßstraße 2, 46414 Rhede
 02872 94966-88

St. Hildegard Senioren- und Pflegezentrum
 Florian Beckmann
 Neustraße 15, 46414 Rhede
 02872 92433-10

Hausnotruf

AWO Hausnotruf

Drostenstraße 1, 46399 Bocholt

Telefon: 02871 3409-71

Caritas-Sozialstation Bocholt - Rhede

Sozialstation Nordwall 44-46, 46399 Bocholt

Telefon: 02871 2513-1201

Deutsches Rotes Kreuz – Hausnotruf

Röntgenstraße 6, 46325 Borken
eMail: hausnotruf@drkborken.de

Telefon: 02861 8029356

Diakoniestation Bocholt

Dinxperloer Straße 173, 46399 Bocholt

Telefon: 02871 222841

Hörakustik

Geers – Gutes Hören

Schützenstraße 8, 46414 Rhede

Telefon: 02872 9492626

Hörzentrum Westmünsterland

Inhaberin: Anja Reuschel, Kirchstraße 7, 46414 Rhede

Telefon: 02872 8074840

Hospizbewegung

Elisabeth-Hospiz

Laurenziusstraße 4, 48703 Stadtlohn
eMail: info@hospiz-stadtlohn.de

Telefon: 02563 912-6611

Edith Stein Hospiz

Klausenerstraße 16, 46397 Bocholt
Ansprechpartner: Lukas Tekampe; info@edith-stein-hospiz.de

Telefon: 02871 23665210

Hospizbewegung

OMEGA Bocholt e.V.

Telefon: 02871/18 48 23

Sterbe- und Trauerbegleitung

Ambulanter Hospizdienst OMEGA Bocholt e.V.

Ambulanter Kinder- und Jugendhospizdienst OMEGA Bocholt e.V.

Moltkestraße 4, 46397 Bocholt

www.omega-hospiz.de

Krankengymnastik

Physiotherapie- & Trainingszentrum Schwarzer

Bahnhofstraße 36a, 46414 Rhede

Telefon: 02872 5857

Physio Rhede

Inh. Ulrike Przyrowski, Münsterstraße 18, 46414 Rhede

Telefon: 02872 9499913

Alex Deunk

Schmölderstraße 32-34, 46414 Rhede

Telefon: 02872 7900

Maïke Starting

Hardtstraße 23, 46414 Rhede

Telefon: 0172 8988086

Kurzzeitpflege

St. Hildegard Senioren- und Pflegezentrum Rhede

Neustraße 13-15, 46414 Rhede

eMail: florian.beckmann@kwml.de

Telefon: 02872 92433-0

Medizinische Dienstleistungen

Orthopädie – Schuhtechnik Christoph Schlütter

staatlich anerkannter Podologe -

Deichstraße 41, 46414 Rhede

Telefon: 02872 809590

Medizinische Dienstleistungen

Praxis für Ergotherapie Marion Overkämping

Auf der Kirchwiese 8, 46414 Rhede

Telefon: 02872 9231808

Praxis für Logopädie Susanne Wolsing

Krechtinger Straße 48, 46414 Rhede

Telefon: 02872 806333

Sanitätshaus Jörg Splitthoff GmbH

Bahnhofstraße 31, 46414 Rhede

Telefon: 02872 949494

Notfall-Ausweis

Notfall-Ausweise sind erhältlich im Bürgerbüro der Stadt Rhede

und an vielen weiteren Auslegestellen, wie z.B. Apotheken, Arztpraxen, etc.



Pflegeberatung

Ausführliche Pflegeberatung erhalten Sie bei allen Krankenkassen, Senioreneinrichtungen, Pflegediensten, beim Kreis Borken

und bei der Rheder Stadtverwaltung durch:

Melanie Mertens, Rathausplatz 9, 46414 Rhede

Telefon: 02872 930-146

Rheder Laden

Rheder Laden – in Trägerschaft des DRK-Ortsvereins Rhede

am DRK-Zentrum, Kettelerstraße 11 (Kirmesplatz)

Telefon: 02872/80 36 715

Öffnungszeiten: jeweils dienstags (außer an Feiertagen)

in der Zeit von 13.30 - 16.00 Uhr

Tagespflege

St. Gudula Tagespflege

Vinzenzstraße 11, 46414 Rhede
Ansprechpartnerin: Katharina Schwack

Telefon: 02872 92433-33

Pflege mit Herz Tagespflege GmbH

Hamminkelner Straße 2, 46395 Bocholt
Ansprechpartner/in: Herr und Frau Moritz

Telefon: 02871 2366548

Deutsches Rotes Kreuz

DRK-Seniorenbegegnung / Tagespflege am Fildeken

Mühlenweg 20a, 46395 Bocholt;
eMail: tagespflege-bocholt@drkborken.de
Ansprechpartnerin: Michael Nakos

Telefon: 02871 2398117

Seniorentagespflege Kloster-Treff

im Gudulakloster, Schloßstraße 1, 46414 Rhede
Ansprechpartnerin für Rhede: Anne Elsenbusch
eMail: anne.elsenbusch@caritas-bocholt.de

Telefon: 02871 25131230

Taxiunternehmen

Taxi Chabou

Zum Kottland 15, 46414 Rhede

Telefon: 02872 8099999

Rheder-Kurier-Service – Personentransfer und Kurierservice

Bahnhofstraße 8, 46414 Rhede

Telefon: 02872 6550

Telefonseelsorge

Telefonseelsorge Deutschland

kostenlos

**Telefon: 0800/111 0 111
oder Telefon: 0800/111 0 222**

Unterstützung im Alltag

Den Alltag erleichtern – Judith Honermann

Einzelbetreuung (Häuslichkeit)

Entlastung von Pflegenden nach § 31.1

Entlastung im Alltag bei der Haushaltsführung

Entlastung im Alltag durch individuelle Hilfen

Friedland 34, 46414 Rhede, www.den-alltag-erleichtern.de

Telefon: 02872 9179482

Telefon: 0157 81684817

Agentur für Haushaltshilfe GmbH

gibt Hilfe im Haushalt, Entlastung von Pflegepersonen,

Betreuung im Alltag

Ansprechpartnerin: Frau Ruenhorst, Bezirksleiterin Kreis Borken

eMail: kreis-borken@afh-nrw.de

Telefon: 02867 212439-2

Telefon: 0173 2527815

Deutsches Rotes Kreuz – Hauswirtschaftliche Hilfen

Münsterstraße 38, 46397 Bocholt

eMail: pflegedienst@drkborken.de

Telefon: 02871 3108888

LESANA Münsterland Pflege

Windmühlenstraße 11, 48691 Vreden

eMail: info@muensterlandpflege.de

Telefon: 02564 989620

L-i-A – Leben im Alter

Bedarfsgerechte Unterstützungsleistungen für den Bereich Haushalt:

Reinigungsarbeiten, Verpflegung und Wäschepflege

Leben im alter e.V., Adenauerallee 59, 46399 Bocholt

Telefon: 02871 2176566

Weitere soziale Einrichtungen und Dienste

„Café Kleeblatt“ im Gudulakloster

Betreuung von Demenzkranken, ambulanter Pflegedienst

Klostergarten 2, 46414 Rhede

Kontakt: Sandra Wölker

Sprechzeiten: Dienstag und Donnerstag von 9:00 - 12:00 Uhr

Caritasverband für das Dekanat Bocholt e.V.

Telefon: 02872 980667
Telefon: 02871 2513-1205

Ehrenamtlicher Versichertenberater

gibt Hilfen bei Kontenklärungen
und Rentenanträgen sowie bei Fragen
zur Rentenversicherung.

Siegfried Rolke, Spolerstraße 22, 46414 Rhede

Telefon: 02872 3379

Förderverein Fähre e.V.

Interessengemeinschaft für psychisch erkrankte Menschen

Ansprechpartnerin: Hildegard van Acken

eMail: vs@faehre-rhede.de, www.faehre-rhede.de

Telefon: 02871 6336

Gemeindecaritas St. Gudula – Münsterstraße 8, 46414 Rhede

„Offenes Ohr“, Münsterstraße 8, 46414 Rhede

Sprechstunden: Mittwoch 15:00 - 16:30 Uhr

Freitag 10:00 - 11:30 Uhr

Telefon: 02872 9480633

Tauercafé „Offenes Ohr“

jeden 1. Freitag im Monat von 16:00 - 17:30 Uhr im Pfarrheim

„Zur Hl. Familie“, Südstraße 22, 46414 Rhede

Ansprechpartner: Diakon Heiner Renzel

Telefon: 02872 1456

Kleiderkammer: Südstraße 24, 46414 Rhede

Öffnungszeiten: mittwochs von 15:00 - 17:00 Uhr und

jeden 1. Mittwoch im Monat 09:00 - 11:00 Uhr

Weitere soziale Einrichtungen und Dienste

Seelsorger für Seniorenarbeit – Thomas Königkamp

Münsterstraße 8, 46414 Rhede
eMail: koenigkamp@bistum-muenster.de

Telefon: 02872 8521

Kontakt- und Beratungsstelle im Psychosozialen Zentrum in Rhede

Bahnhofstraße 38, 46414 Rhede
eMail: kub-rhede@insel-borken.de

Telefon: 02872/80 56 88

Sozialpsychiatrischer Dienst des Fachbereiches Gesundheit des Kreises Borken

Sprechstunden wöchentlich montags und mittwochs
nach telefonischer Vereinbarung beim Kreis Borken unter:
Hausbesuche möglich
Dipl. Sozialpädagogin Bernadette Fuest

Telefon: 02861 6816018

Sozialverband VDK – Kreisgeschäftsstelle Ahaus

für Mitglieder: Beratung zu den Themen Pflege und Rente
sowie Beratung für Menschen mit Behinderung.
Ansprechpartnerin: Heike Böing, Körnerstr. 5, 46414 Rhede

Telefon: 02561 6876622

Telefon: 02872 9480885

Viele weitere soziale Dienste & Angebote bieten Ihnen auch:

AWO – DRK-Service-Agentur Borken –
Caritas-Sozialstation Bocholt-Rhede u.v.m.



Wohnen²

MIT SERVICE

- 📍 AM STADTWALD IN BOCHOLT
- 📍 AM DÄNNENDIEK IN RHEDE

- W Barrierefreie Wohnungen
- W jede Wohnung mit Balkon/Terrasse
- W Wohnflächen von 56-101 qm
- W Stellplätze direkt am Haus
- W Bikeport für E-Bikes und E-Scooter
- W alle Wohnungen mit Glasfaseranschluss
- W gemütliche Gemeinschaftsräume für Gemeinschaftsleben und Veranstaltungen stehen zur Verfügung



Beratungstermin

SILVIA COPPENRATH

Mobil +49 (0)152-34677148

Mail s.coppenrath@azurit-gruppe.de

www.azurit-gruppe.de/wohnen



Jetzt für morgen.

Wohnen im Alter

Barrierefreies Wohnen

Beratungsstelle Verein „Leben im Alter“ L-i-A

Wohnraumberatung, Finanzierung von Altbausanierung
& Barrierefreiheit; Ansprechpartnerin: Frau Hoffjann
eMail: ahoffjann@l-i-a.de

Telefon: 02871 21765-66

Beratungsstelle Kreis Borken

Ansprechpartner: Herr Hörst und Frau Minor

Telefon: 02861 681-6866

Telefon: 02861 681-6871

Seniorenwohnungen

AZURIT Wohnen mit Service am Dännendiek in Rhede

Am Dännendiek 1, 46414 Rhede

Telefon: 02872 948184-0

Telefon: 0152 34677148

AZURIT Wohnen mit Service am Stadtwald in Bocholt

Heutingsweg 60, 46397 Bocholt

Ansprechpartnerin für beide Objekte: Silvia Coppenrath

„Palotti-Haus“ – Altersgerechtes Wohnen am Schloßpark

Fürstlich Salm-Salm'sche Verwaltung

Schloßstraße 4, 46414 Rhede,

eMail: verwaltung@salm-salm.com

Telefon: 02872 800231

Seniorenwohnungen „Domizil Hamalandplatz“

Wohnungen am Hamalandplatz in Rhede – Betreutes Wohnen

St. Hildegard Senioren- und Pflegezentrum Rhede,

Neustraße 13-15, Rhede, eMail: florian.beckmann@kwml.de

Telefon: 02872 924330

Seniorenwohnungen „WohnBau Westmünsterland eG“

Am Forsthaus, Im Ortbruch und Schwester Theophania-Weg in Rhede

Moltkestraße 2, 46397 Bocholt, kontakt@wohnbau-wml.de

Telefon: 02871 2393800

Seniorenwohnungen

Seniorenwohnungen „Kardinal-Diepenbrock-Stiftung“

Wohnungen an der Industriestraße in Rhede

Kardinal-Diepenbrock GmbH, Weberstr. 6, 46397 Bocholt

eMail: info@diepenbrock.de

Telefon: 02871 25540

Senioren- und Pflegeheime

Azurit Seniorenzentrum Rhede

Rudolf-Diesel-Straße 2-6, 46414 Rhede

eMail: m.grandt@azurit-gruppe.de

Ansprechpartnerin: Melanie Grandt

Telefon: 02872 948184-0

St. Hildegard Senioren- und Pflegezentrum Rhede

Klinikum Westmünsterland

Neustraße 13-15, 46414 Rhede

eMail: florian.beckmann@kwml.de

Ansprechpartner: Florian Beckmann

Telefon: 02872 92433-0

Förderkreis Haus St. Hildegard Rhede e.V.

1. Vorsitzende und Ansprechpartnerin: Anneliese Theling

eMail: info@foerderkreis-haus-sthildegard.de

Telefon: 02872 1353

Haus Tenking Sozialtherapeutische Einrichtung

**für Wiedereingliederung – Seniorenresidenz Haus Tenking
stationäre Pflegeeinrichtung**

Tenkingallee 2, 46414 Rhede, eMail: tenking@sozialwerk.de

Telefon: 02872 2325

Deutsches Rotes Kreuz

Ambulante Wohngemeinschaft „Haus Rosengarten“

Borkener Straße 52, 46325 Borken-Burlo

eMail: rosengarten@drkborken.de

Telefon: 02867 4160416

Eine Unabhängigkeitserklärung

DAS BETT – DAS ZIMMER – DAS HAUS – WOHNEN IM ALTER

„Die meiste Zeit unseres Lebens verbringen wir wohl im Bett, was gerne in einem gemütlichen Zimmer steht, welches in einem möglichst schönen Haus liegt.“

Eine der nachhaltigsten Veränderungen unserer heutigen Welt ist der demografische Wandel: Die Menschen auf der Erde werden älter. Etwa 2050 wird zum ersten Mal in der Geschichte die Zahl der älteren Menschen die der jungen übertreffen. Die demografische Verschiebung geht mit weitreichenden gesellschaftlichen Veränderungen einher. An welchen Orten und unter welchen Bedingungen Menschen leben ist einer der wichtigsten Aspekte sozialer Nachhaltigkeit.

Die UNO-Generalversammlung hat in ihrer Resolution zur Bedeutung der Lebens- und Wohnbedingungen für ältere Menschen fünf unabdingbare Kategorien benannt:

Unabhängigkeit, Beteiligung, Selbstverwirklichung, Pflege und Würde. Die wichtigsten Grundsätze sind:

- Zugang zu angemessener Versorgung mit Nahrung, Wasser, Bekleidung und gesundheitlicher Betreuung, indem für Einkommen gesorgt wird, die Familie und die Gemeinde Hilfestellung leisten sowie durch Hilfe zur Selbsthilfe.
- Die Möglichkeit in einem Umfeld leben zu können, das sicher ist und sich den persönlichen Präferenzen und sich ändernden Fähigkeiten anpassen lässt.
- Die Möglichkeit, so lange wie möglich zu Hause leben zu können.

- Die Möglichkeit zu haben, im erforderlichen Ausmaß die Betreuung durch Institutionen in Anspruch zu nehmen, die in einer menschenwürdigen und sicheren Umgebung für Schutz, Rehabilitation sowie soziale und geistige Anregung sorgen.
- Genuss der Menschenrechte und Grundfreiheiten im Falle einer Unterbringung, Betreuung oder Behandlung in einer Institution, worunter auch die Achtung der Menschenwürde, der Anschauungen, Bedürfnisse und der persönlichen Sphäre sowie die Einhaltung des Rechts, über Betreuung und die Qualität des eigenen Lebens selbst zu entscheiden, zu verstehen ist.

Diese Grundsätze dienen dem Ziel, ältere Menschen so lange wie möglich selbstständig wohnen und aktiv bleiben zu lassen. Die meisten ziehen es aufgrund der Bindungen zur vertrauten Umgebung vor, in den eigenen vier Wänden zu leben. Andere interessieren sich für neue Wohnorte oder -strukturen oder sind darauf angewiesen, dergleichen zu finden.

Die meisten Wohnbauten sind auf die Bedürfnisse jüngerer Menschen ausgelegt und halten für Menschen mit Einschränkungen der Sinne, der Mobilität und der kognitiven Fähigkeiten viele Hindernisse bereit.

In den letzten Jahrzehnten sind daher Konzepte für neue Wohnformen entstanden, die ältere Menschen weniger einengen. Die Wohnformen sind

vielfältig und unterliegen einer gewissen Dynamik. Insofern kann an dieser Stelle nur ein grober Auszug aufgezeigt werden, der lediglich die individuellen Bedürfnisse hinsichtlich der möglichen Lebens- bzw. Wohnformen von Senioren unterstützen soll.

WOHNEN IM ALTER – TYPOLOGIEN –

• MEHRGENERATIONEN-WOHNEN

Viele ältere Menschen wünschen sich in der Nähe ihrer Kinder und Enkelkinder, in der Nähe junger oder jüngerer Menschen zu leben, im Sinne eines Zusammenlebens mit „Nähe auf Distanz“. Ob als geschichtlich älteste Form des Wohnens im Alter, nämlich im Generationenverbund, oder als wieder aufkommende Sehnsucht nach der Einbettung des Einzelnen in die Großfamilie oder heutzutage meist eher Wahlfamilie, lässt das Mehrgenerationen-Wohnen viel Spielraum für individuelle Wohnwünsche.



Hier handelt es sich um ein flexibles, den sich im Laufe des Lebens ändernden Wohnbedürfnissen entsprechendes Wohnangebot, das ein Zusammenleben mehrerer Generationen in unterschiedlicher Weise ermöglicht. Diese Konzeption lebt jedoch häufig vom persönlichen Engagement des Einzelnen und dem Zusammenspiel der Akteure.

Neben den unterschiedlich großen und verschiedenen geschnittenen Wohneinheiten sowie einer flexiblen Grundrissdisposition bedarf es darüber hinaus Angeboten, die – je nach Konzept – dem Miteinander Raum geben: von Gemeinschaftsräumen beispielsweise für Feste oder Sport bis hin zum Kindergarten.

• BETREUTES WOHNEN / WOHNEN MIT SERVICE

Betreutes Wohnen bzw. Wohnen mit Service bietet dem Bewohner eine hotelverwandte Wohnform – Sicherheit und Komfort zum Aufpreis. Hier werden in unterschiedlicher Form altersgerechte Wohnangebote und Betreuungsleistungen miteinander verkoppelt. Im Idealfall mietet der Bewohner eine barrierefreie und altengerechte Wohnung, meist in einer speziellen Wohnanlage. Darüber hinaus nimmt er ein Paket von Grundleistungen des Betreuungsservices in Anspruch, für die monatlich eine so genannte Betreuungspauschale zu entrichten ist. Diese Grundbetreuung umfasst in der Regel Beratungs- und Informationsleistungen sowie Notrufsicherung. Zusätzlich werden Wahlleistungen wie Mahlzeiten, Reinigung und Pflege angeboten, die bei Bedarf in Anspruch genommen werden können und zusätzlich bezahlt werden müssen. Die Bewohner schließen einen Miet- und Betreuungsvertrag. Für diese Wohnform, die üblicherweise

nicht den heimrechtlichen Bestimmungen unterliegt, werden auch Begriffe wie Service-Wohnen oder Unterstütztes Wohnen verwendet.

Die Wohnlichkeit steht bei diesem Typ klar im Mittelpunkt, ergänzt von individuell und nach Bedarf sowie gesundheitlichem Befinden buchbaren Dienstleistungspaketen. Es bietet sich an, zur Beschreibung des konzeptionellen Hintergrunds den Begriff der ästhetischen Biografie heranzuziehen: Er besagt, dass man das um sich haben möchte, worin man sich in seinem ganzen Leben wohl gefühlt hat. Dazu gehören eine Ausstattung mit regionalem und sozialem Bezug sowie ein ähnlich geprägtes soziales Milieu der Bewohnerschaft.

Analog zum Hotel halten Objekte – in unterschiedlicher Größe und Ausstattung je nach Standard – Gemeinschaftsbereiche vor: Beispielsweise Foyer mit Empfangstresen, Café und Restaurant, Veranstaltungs- und Clubräume (Bibliothek, Spielzimmer), Wellnessbereich mit Physiotherapie und einem Friseur mit Kosmetik.

• ZIELGRUPPENORIENTIERTES WOHNEN

Neben bereits erprobter Mehrgenerationen- oder Frauenprojekten gewinnt, vor allem in Metropolen, bereits heute die Gruppe der schwul-lesbischen Lebensgemeinschaften immer mehr an Bedeutung. Wie schon in der auf sie ausgerichteten Entwicklung von Lifestyle-Produkten erkennbar, zählen sie mehrheitlich zu einer der vergleichsweise solventeren und ästhetisch anspruchsvolleren Bevölkerungsgruppe.

Die Vorstellung vieler Homosexueller von Alters- und Pflegeheimen sind in der Regel mit Ängsten vor Ausgrenzung und deshalb eher negativ besetzt.

Daher unternehmen immer mehr von ihnen – häufig in Form von selbstinitiierten Gruppen – den Versuch, im Rahmen von Bauherrengemeinschaften ihren eigenen Bedürfnissen für das Wohnen und Leben im Alter bis hin zur Pflegebedürftigkeit Raum zu geben.

• WOHNEN FÜR MENSCHEN MIT DEMENZ

Bereits heute stellt die Diagnose Demenz für Pflegeheime – über 70 Prozent ihrer Bewohner sind davon betroffen – eine große Herausforderung dar. In Anbetracht der wachsenden Zahl von Menschen mit Demenz und deren besonders großem Bedürfnis nach Geborgenheit hat sich in den letzten Jahren eine bauliche Differenzierung im stationären Bereich in so genannte „Hausgemeinschaften“ entwickelt. Diese kleinteiligen Strukturen setzen sich – einer Wohnung ähnlich – aus großzügigen Gemeinschaftsbereichen und individuellen Rückzugsbereichen der Bewohnerzimmer zusammen. Vor allem Orte, an denen Kontakte entstehen können, wie etwa der Wohnflur, die gute Stube oder die Wohnküche stehen beim Typus der „Hausgemeinschaft“ im Mittelpunkt.

Erfahrungen damit bestätigen bisher, dass sich der Tagesablauf in der Gruppe, der von gemeinschaftlichen Aktivitäten bestimmt ist, für die Bewohner sowohl anregend als auch Angst reduzierend auswirkt.

Idealerweise ordnen sich die Bewohnerzimmer um einen Mittelpunkt mit Wohn- und Speiseraum an, in dessen Nähe sich auch die Räume für die zentralen Funktionen des Pflegebetriebs befinden. Reine Verkehrswege reduzieren sich damit auch aus ökonomischer Sicht auf ein Minimum.

• WOHN- UND PFLEGEHEIME

Wohn- und Pflegeheime weisen durch ihre Größe und Organisationsform in ihren Typologien häufig noch Strukturen auf, die an Krankenhäuser oder ähnliche Institutionen erinnern, was im Wesentlichen mit der Grundrissgestaltung (Aneinanderreihung der Pflegezimmer) aufgrund der wirtschaftlichen Anforderungen an stationäre Pflegeheime zusammenhängt. Diese brechen jedoch immer mehr ins Wohnliche auf.

Aber es gibt einen unverkennbaren Drang zur Veränderung, der mit dem Begriff des Wohnlichen erfasst werden kann: Auch die Pflege will weg von der kalten, sterilen hin zu einer wohnlichen Anlage, die es ermöglicht, die Individualität des Einzelnen ebenso auszudrücken wie die Zugehörigkeit zu einer Gruppe oder einer besonderen Biografie.

• INTEGRATIVES WOHNEN / QUARTIERNAHE ANGEBOTE

Über das einzelne Gebäude hinaus verzahnen sich integrative Wohnformen mit Nutzungen im Quartier wie etwa Kindergarten, der Beratungsstelle oder dem Festsaal.

Hier leben verschiedene Bewohnergruppen meist in größeren Wohnkomplexen zusammen, die von speziellen Trägern initiiert und nicht von den Bewohnern selbst ins Leben gerufen werden. Sie haben zum Ziel, nachbarschaftliche Hilfen zwischen verschiedenen Generationen und Bewohnergruppen mit unterschiedlichen Bedarfslagen zu verbessern – sowohl innerhalb der Anlage als auch nach außen ins Quartier.

Der Austausch gegenseitiger Unterstützungsmaßnahmen soll mögliche Einschränkungen des Einzelnen kompensieren helfen, Vereinsamungstendenzen entgegenwirken und Synergien („inbound/outbound“) stärken. Um das gemeinschaftliche Zusammenleben zu fördern, gibt es Räume für Begegnungen, Beratung und Service, beziehungsweise eine Infrastruktur, die teilweise durch Fachpersonal unterstützt wird.

Jochen Coppenrath
Architekt Diplom-Ingenieur



Rechte und finanzielle Hilfen

Einkommen und Vermögen bilden einen wesentlichen Aspekt der Lebensqualität im Alter. Wie gut es Seniorinnen und Senioren im Alter geht, hängt also nicht zuletzt damit zusammen, wie gut sie finanziell abgesichert sind.

Allerdings sind nicht alle Menschen in der zweiten Lebenshälfte in dieser Hinsicht gleich gut gestellt und oftmals finanziell unzureichend abgesichert. Hier helfen vielfach staatliche oder andere soziale Institutionen, um die eigenständige wirtschaftliche Lebens- und Haus-

haltsführung auch im Alter soweit wie möglich aufrecht erhalten zu können.

Die nachfolgenden, allgemein gültigen Rechte und finanziellen Hilfen können grundsätzlich von allen Personen in Anspruch genommen werden, die die entsprechenden Voraussetzungen dafür erfüllen. Häufig trifft dies indes für die ältere Generation zu.

Damit die Leistungen gezahlt werden können, ist in der Regel ein Antrag zu stellen.

Der Schwerbehindertenausweis und seine Merkzeichen

Beantragt werden kann ein Behindertenausweis im Bürgerbüro der Stadt Rhede sowie beim Fachbereich Soziales der Kreisverwaltung Borken. Als schwerbehindert gelten Personen, bei denen ein Grad der Behinderung (GdB) von wenigstens 50 vom Hundert vorliegt. Mit einem Ausweis weist der Schwerbehinderte seinen Behinderungsgrad sowie in der Regel seinen Anspruch auf ganz bestimmte Leistungen nach. Bei erheblichen gesundheitlichen Beeinträchtigungen werden zudem sogenannte



Merkzeichen im Schwerbehindertenausweis eingetragen. Diese Merkzeichen sind Voraussetzung, um Nachteilsausgleiche in den unterschiedlichsten Lebensbereichen in Anspruch zu nehmen. Sie berechtigen zu weitergehenden Hilfen, um behinderungsbedingte Nachteile auszugleichen.

Die Rechte und Vergünstigungen können grundsätzlich von allen Personen in Anspruch genommen werden, die die entsprechenden Voraussetzungen dafür erfüllen.

Leben wie ich will,
im häuslichen Umfeld.



**Ambulanter
Pflegedienst
in Bocholt
& Rhede.**

Unsere Leistungen

- Grund- und Behandlungspflege
- Betreuungsleistungen
- Verhinderungspflege (auch std.weise)
- Pflegeberatung
- Entlastung pflegender Angehöriger
- 24 Stunden Erreichbarkeit

AZURIT Ambulante Pflegedienste GmbH

Ambulanter Dienst Bocholt

Ansprechpartnerin Frau Petra Poberitz

Nelly-Sachs-Weg 14 · 46397 Bocholt

Telefon 02871 3494343

e-Mail: ap.bocholt@azurit-gruppe.de

www.azurit-gruppe.de

Häufig sind Sinn und Zweck sowie Rechtsansprüche und Nachteilsausgleiche aufgrund der Merkzeichen nicht oder nur unzureichend bekannt. Deshalb möchten wir an dieser Stelle die wichtigsten Merkzeichen erläutern.

Merkzeichen:

- **G:** Erheblich gehbehindert
- **aG:** Außergewöhnlich gehbehindert
- **Bl:** Blind
- **Gl:** Gehörlos
- **H:** Hilflos
- **RF:** Befreiung Rundfunkgebührenpflicht
- **B:** Notwendigkeit ständiger Begleitung

Merkzeichen „G“

Der Behinderte ist in seiner Bewegungsfähigkeit im Straßenverkehr erheblich beeinträchtigt. Diese Voraussetzung liegt dann vor, wenn der Behinderte ortsübliche Wegstrecken nicht mehr zu Fuß zurücklegen kann. Dieses Merkzeichen ist zum Beispiel von Bedeutung bei der Lohn- und Einkommensteuer, bei der Berechtigung zur „Freifahrt“, bei der Kraftfahrzeugsteuerermäßigung und gegebenenfalls beim Beitragsnachlass in der Kfz-Haftpflichtversicherung.

Merkzeichen „aG“

Dieses Merkzeichen für Menschen mit außergewöhnlicher Gehbehinderung bewirkt ähnliche Nachteilsausgleiche wie auch das Merkzeichen „G“. Jedoch kann eine Parkerleichterung durch einen Parkausweis erwirkt werden.

Merkzeichen „Bl“

Dieses Merkzeichen wird eingetragen, wenn

dem schwerbehinderten Menschen das Augenlicht vollständig fehlt. Als blind ist zudem auch der Mensch anzusehen, dessen Sehschärfe auf dem besseren Auge nicht mehr als 1/50 beträgt.

Dieses Merkzeichen ist neben den bereits genannten Punkten von Bedeutung beim Postversand von Blindensendungen, beim Funk- und Fernsprechwesen (Sozialtarif Telekom) und bei der Gewährung von Blindengeld bzw. Leistungen für hochgradig Sehbehinderte.

Merkzeichen „Gl“

Dieses Merkzeichen wird eingetragen, wenn der schwerbehinderte Mensch gehörlos ist oder auch taub und gehörlos. Dieses Merkzeichen ist neben den gängigen Vergünstigungen zum Beispiel von Bedeutung im Funk- und Fernsprechwesen (Sozialtarif Telekom) sowie bei der Gewährung von besonderen Hilfen für Gehörlose.

Merkzeichen „H“

Dieses Merkzeichen wird eingetragen, wenn der schwerbehinderte Mensch so hilflos ist, dass er infolge seiner Behinderung zur Sicherung seiner persönlichen Existenz im Ablauf eines jeden Tages fremder Hilfe dauernd bedarf.

Dieses Merkzeichen ist von besonderer Bedeutung bei Ansprüchen auf Leistungen für häusliche Pflege aus der Pflegeversicherung.

Merkzeichen „RF“

Das Merkzeichen „RF“ ermöglicht eine Befreiung von der Rundfunkbeitragspflicht oder

eine Ermäßigung des Rundfunkbeitrags. Unter anderem kann dies infrage kommen bei gesundheitlichen Einschränkungen des Rundfunkteilnehmers.

Merkzeichen „B“

Dieses Merkzeichen wird dann eingetragen, wenn schwerbehinderte Menschen zur Mitnahme einer Begleitperson berechtigt sind, wenn sie bei der Benutzung von öffentlichen Verkehrsmitteln infolge ihrer Behinderung regelmäßig auf fremde Hilfe angewiesen sind. Bei dem Merkzeichen „B“ wird eine Begleitperson kostenlos im öffentlichen Personenverkehr, auch im Fernverkehr und bei Flugreisen innerhalb Deutschlands befördert.

Antragstellung & Verfahren

Auf Antrag des behinderten Menschen wird durch das zuständige Versorgungsamt das Vorliegen einer Behinderung und der Grad der Behinderung festgestellt. Der Antrag kann formlos erfolgen, jedoch sollte ein entsprechendes Antragsformular verwendet werden. Dieses ist bei den Versorgungsämtern, bei den Gemeindebüros/Bürgerämtern oder auch teilweise online zu bekommen.

Neben persönlichen Daten, werden Angaben zu der Behinderung und den Einschränkungen, sowie Angaben zu behandelnden Ärzten abgefragt. Aktuelle Arztberichte und Befunde sollten in Kopie dem Antrag beigefügt werden. Alternativ werden vom Amt diese Unterlagen von den Ärzten und medizinischen Einrichtungen angefordert.

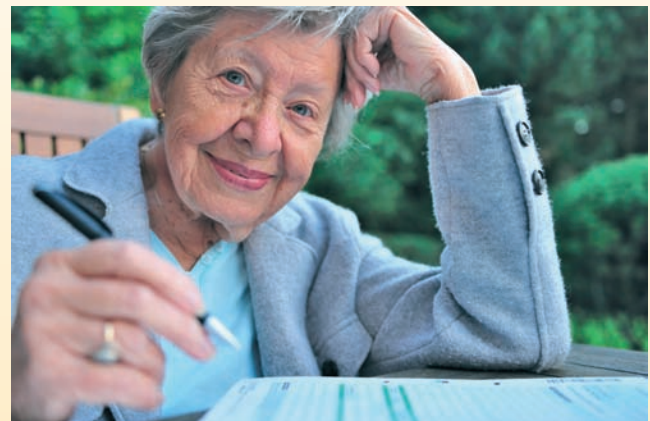
Nach dem Eingang des Antrags werden von den angegebenen Ärzten und Einrichtungen fehlende Unterlagen angefordert.

Das Versorgungsamt beauftragt dann einen Gutachter, damit dieser die medizinischen Unterlagen nach den Maßgaben der Versorgungsmedizin-Verordnung (VersMedV) auswertet und begutachtet. Ausschlaggebend sind die dauerhaften Einschränkungen die eine Behinderung verursacht.

Sowohl das Nachfordern der Unterlagen, als auch die Begutachtung kann einen längeren Zeitraum in Anspruch nehmen.

Zum Schluss entscheidet das Versorgungsamt mit Hilfe des Gutachtens über das Vorliegen einer Behinderung, die Feststellung des Grads der Behinderung und über die entsprechenden Merkzeichen.

Der Feststellungszeitpunkt erfolgt rückwirkend zum Datum der Antragstellung und nicht erst wenn der Feststellungsbescheid vom Versorgungsamt erstellt wird.



Grundsicherung im Alter

Hilfebedürftige Personen, die die Altersgrenze erreicht haben oder wegen einer bestehenden Erwerbsminderung auf Dauer ihren Lebensunterhalt nicht aus eigener Erwerbstätigkeit bestreiten können, haben Anspruch auf Leistungen der Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung nach dem Vierten Kapitel des Zwölften Buches Sozialgesetzbuch (SGB XII). Ein Antrag auf Prüfung ist bei der für die Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung zuständigen kommunalen Behörde zu stellen.

Die Grundsicherung ist etwa so hoch wie die Sozialhilfe. Sie deckt neben den allgemeinen

Die Grundrente

Wer lange gearbeitet hat, soll im Alter nicht auf die Grundsicherung angewiesen sein: Mit der neuen Grundrente sollen Versicherte, die mindestens 35 Jahre gearbeitet, Kinder erzogen oder Angehörige gepflegt haben, ein Alterseinkommen oberhalb der Grundsicherung erhalten – ohne Bedürftigkeitsprüfung. Nur eine einfache Einkommensprüfung, die von der Rentenkasse und der Finanzverwaltung durchgeführt wird.

Die Grundrente ist als Rentenzuschlag konzipiert und soll von einer nachzuweisenden Bedürftigkeit wie in den Fürsorgesystemen unabhängig sein. Grundrente erhält, wer mind. 33 Jahre

Lebenshaltungskosten unter anderem auch die angemessenen Kosten für Unterkunft und Heizung. Sie soll also den grundlegenden Bedarf für den Lebensunterhalt sicherstellen.

Kontakt- bzw. Antragsstelle:

- Stadt Rhede, Rathausplatz 9, 46414 Rhede, Tel.: 02872 930-0, E-Mail: info@rhede.de
Ansprechpartnerinnen:

Frau Buß

E-Mail: j.buss@rhede.de

Telefon: 02872 930-150

Frau Elting

E-Mail: m.elting@rhede.de

Telefon: 02872 930-154

„Grundrentenzeiten“ erworben hat. Das sind vor allem Zeiten, in denen Pflichtbeiträge aufgrund einer Beschäftigung, Kindererziehung oder Pflegetätigkeit an die gesetzliche Rentenversicherung geleistet wurden. Die eigene Rente soll dann in Abhängigkeit von den individuell erworbenen Entgeltpunkten um einen „Zuschlag“ bis zur maximalen Grenze von 0,8 Entgeltpunkten (80 % des Durchschnittsverdienstes) erhöht werden. Bei 33 bis 35 Jahren Grundrentenzeiten soll der Grundrentenzuschlag dabei in einer Staffelung ansteigend berechnet werden, damit auch Versicherte mit weniger als 35 Jahren Grundrentenzeiten einen Zuschlag erhalten können.



Wir schaffen Lebensfreude!



AZURIT Seniorenzentrum Bocholt

Böwings Stegge 8 · 46395 Bocholt
Telefon 02871 2193-0
E-Mail: szbocholt@azurit-gruppe.de



AZURIT Seniorenzentrum Bocholt II

Böwings Stegge 6 · 46395 Bocholt
Telefon 02871 2193-0
E-Mail: szbocholt@azurit-gruppe.de



AZURIT Seniorenzentrum Rhede

Hausleitung: Melanie Grandt
Rudolf-Diesel-Straße 2-6 · 46414 Rhede
Telefon 02872 948184-0
E-Mail: szrhede@azurit-gruppe.de



*Rufen Sie uns an –
gerne beraten wir Sie!*

www.azurit-gruppe.de

Krankenversicherung – Zuzahlungsbefreiung

Bei älteren Menschen kommt es häufiger vor, dass sie einen Arzt aufsuchen, Arznei-, Verband- und Heilmittel benötigen, zu einer ambulanten medizinischen Behandlung fahren oder ein Krankenhausaufenthalt erforderlich wird.

Grundsätzlich wird bei allen Leistungen eine Zuzahlung zu den Kosten erhoben. Damit niemand in seiner finanziellen Leistungsfähigkeit überfordert wird, gibt es individuelle Belastungsgrenzen innerhalb eines Kalenderjahres.

Grundsätzlich gilt: Die jährliche Zuzahlung des

Versicherten darf 2% der jährlichen Bruttoeinnahmen zum Lebensunterhalt nicht überschreiten. Bei chronisch Kranken liegt die Grenze bei 1 Prozent. Berechnen Sie Ihre persönliche Belastungsgrenze. Wenn die Summe Ihrer Zuzahlungen die persönliche Belastungsgrenze erreicht hat, stellen Sie bei Ihrer Krankenkasse zusammen mit den Einkommensnachweisen einen Antrag auf Befreiung von der Zuzahlung für das laufende Jahr.

Pflegegeld & Pflegehilfsmittel

Pflegebedürftige sind Personen, die wegen einer körperlichen, geistigen oder seelischen Krankheit oder Behinderung für die gewöhnlichen und regelmäßig wiederkehrenden Verrichtungen im Ablauf des täglichen Lebens auf Dauer in erheblichem oder höherem Maße der Hilfe bedürfen.

Daher erhalten Pflegebedürftige ein Pflegegeld, selbst wenn organisierte Pflegepersonen, zum Beispiel Angehörige oder Nachbarn, die Pflege übernehmen. Wird die Pflege durch eine professionelle Pflegehilfe erbracht, wird eine sogenannte Pflegesachleistung gezahlt. Zur Unterstützung und Erleichterung der Pflege in einem Haushalt, aber auch zur Förderung der Selbständigkeit eines Pflegebedürftigen, können Pflegebedürftige auch Pflegehilfsmittel

bzw. technische Hilfen erhalten. Die Leistungen sind hierbei im Einzelnen:

- Pflegehilfsmittel, die zum Verbrauch bestimmt sind (z.B. Krankenunterlagen, Desinfektionsmittel),
- Technische Hilfen, wie z.B. ein Pflegebett, Gehhilfen, Notrufeinrichtungen,
- Zuschüsse zur Verbesserung des Wohnumfeldes, z.B. die Verbreiterung der Türen oder der Umbau eines Badezimmers.

Bei diesen Leistungen sind Höchstbeträge bzw. Eigenanteile des Versicherten vorgesehen.

Kontakt- bzw. Antragsstelle:

- zuständige Pflegekasse, bei der eine Pflegeversicherung besteht.

Wohngeld

Das Wohngeld hilft Mietern und Inhabern von Eigenheimen oder Eigentumswohnungen, deren Einkommen nicht ausreicht, die Wohnkosten zu tragen. Diese soziale Absicherung des Wohnens erfolgt durch Zahlung von Zuschüssen, und zwar als Mietzuschuss, wenn Sie Mieter einer Wohnung oder Untermieter sind und als Lastenzuschuss, wenn Sie als Eigentümer Ihr Eigenheim oder Ihre Eigentumswohnung selbst bewohnen.

Wohngeld wird erst ab dem Monat gewährt, in dem der Antrag bei der Wohngeldstelle eingegangen ist. Ob und in welcher Höhe Sie

Wohngeld erhalten, hängt von der Zahl der Familienmitglieder, der Höhe des Familieneinkommens und der Höhe der anrechnungsfähigen Miete bzw. Belastung ab.

Kontakt- bzw. Antragsstelle:

- Stadt Rhede, Rathausplatz 9, 46414 Rhede, zuständig für den Bereich Wohngeld:

Frau Üffing

E-Mail: s.ueffing@rhede.de

Telefon: 02872 930-136

Frau Schaffeld

E-Mail: m.schaffeld@rhede.de

Telefon: 02872 930-139

Hilfen in Angelegenheiten der Renten-/Sozialversicherung

Die Stadt Rhede bietet Antragstellern, die Leistungen aus der gesetzlichen Rentenversicherung anstreben beziehungsweise ihre Beitragsangelegenheiten regeln oder Auskünfte erhalten wollen, Hilfen an.

Die Stadt Rhede nimmt Anträge an die Rentenversicherungsträger auf, prüft diese und leitet sie an die Versicherungsträger weiter.

Hilfestellung kann die Stadt Rhede bei folgenden Antragsverfahren leisten:

- Rente (Erwerbsminderung, Berufsunfähigkeit)
- Altersrente
- Witwen- und Witwerrente, Waisenrente, Erziehungsrente
- Rehabilitationsmaßnahmen
- Beitragszuschuss für die Krankenversicherung

- freiwillige Beitragszahlungen, -erstattung
- Auskünfte über Rentenhöhe
- Wiederherstellung von Versicherungsunterlagen, Kontenklärung.

Ferner bietet die Stadt Rhede Auskünfte in allen Fragen der Rentenversicherung an (zum Beispiel über Zuständigkeiten, Leistungsvoraussetzungen, Antragsverfahren, Beitragszeiten, Fristen, Rechtsbehelfen). Diese Auskünfte umfassen jedoch keine Rechtsberatung im engeren Sinne. Die eigentliche Rechtsberatung erfolgt durch die Versicherungsträger oder durch die Versichertenältesten.

Kontakt Stadt Rhede: Frau Üffing

E-Mail: s.ueffing@rhede.de

Telefon: 02872 930-136

Jeder Mensch wünscht sich, bis ins hohe Alter gesund, aktiv und geistig rege sein Leben gestalten zu können.

Aber durch Krankheit, Unfall oder zunehmendes Alter kann jeder in die Situation kommen, dass er entscheidungsunfähig wird oder seinen Willen nicht mehr äußern kann. Doch die wenigsten Menschen haben für einen solchen Ernstfall vorgesorgt. Dabei können mit der

Vorsorgevollmacht

Mit einer Vorsorgevollmacht bevollmächtigt man in schriftlicher Form eine oder mehrere Personen seines absoluten Vertrauens, alle notwendigen Entscheidungen zu treffen und Angelegenheiten regeln zu können, wenn man aus körperlichen oder geistigen Gründen dazu nicht mehr in der Lage ist.

Diese Erklärung ist ein Rechtsgeschäft und dient der Vermeidung einer rechtlichen Betreuung. Daher sollte eine Vorsorgevollmacht alle wichtigen Aufgabenbereiche abdecken.

Betreuungsverfügung

In einer Betreuungsverfügung legt man wie bei der Vorsorgevollmacht fest, wer alle notwendigen Entscheidungen und Angelegenheiten regeln soll, wenn man selbst dazu nicht mehr in der Lage ist.

Der große Unterschied zur Vorsorgevollmacht

richtigen Vorsorge den Angehörigen und Ärzten zum Teil schwierige Entscheidungen erleichtert oder sogar abgenommen werden. Außerdem stellt man sicher, dass der eigene Wille auch in kritischen Lebensphasen beachtet wird.

Deshalb sollte jeder möglichst frühzeitig mit einer Vorsorgevollmacht, einer Betreuungsverfügung und/oder einer Patientenverfügung seine Entscheidung für den Ernstfall treffen.

Es empfiehlt sich, diese Aufgabenbereiche genau zu benennen (z.B. Gesundheitsvorsorge, Pflegebedürftigkeit, Vermögenssorge, Wohnungs- und Mietangelegenheiten, Aufenthaltsbestimmung, Post und Telefon, Behörden- und Ämtervertretung, die Beauftragung von Rechtsanwälten und Vertretung vor Gerichten). Solange man geschäftsfähig ist, kann man eine Vorsorgevollmacht jederzeit widerrufen. Hat man jedoch keine absolute Vertrauensperson, sollte besser eine Betreuungsverfügung erstellt werden.

ist jedoch, dass die genannte Person vom Betreuungsgericht offiziell als Betreuer/in eingesetzt und kontrolliert wird.

In der Betreuungsverfügung kann man auch unerwünschte Personen als Betreuer ausschließen. Zudem ist es auch möglich, Wünsche an den/die Betreuer/in im Detail festzulegen.



volksbank-rhede.de

**Zusammenhalten ist immer noch
die beste Zukunftsstrategie.**

**Morgen
kann kommen.**
Wir machen den Weg frei.

Die Welt braucht wieder mehr Zuversicht! Deshalb unterstützen wir alle, die trotz Herausforderungen den Mut finden, die Zukunft in die Hand zu nehmen: Ideenhaber, Anpacker, Familien, Pläneschmieder, Mitbestimmer, Unternehmer und Alltagshelden.

Gemeinsam schauen wir nach vorn und sagen:

**Morgen kann kommen.
Wir machen den Weg frei.**



**Volksbank
Rhede eG**

Hünting
Bauelemente
GmbH

Fenster
& Türen

Daimlerstraße 4
46414 Rhede
Tel. (0 28 72) 918 30 21
Fax(0 28 72) 918 30 23
info@huenting-bauelemente.de
www.huenting-bauelemente.de

Aluminium-/
Kunststoff-Fenster
Türen
Wintergärten
Fassaden
u. v. m.

WIR GESTALTEN GÄRTEN
Kleinkes & Wiesmann GbR

planen

pflanzen

pflastern

pflügen

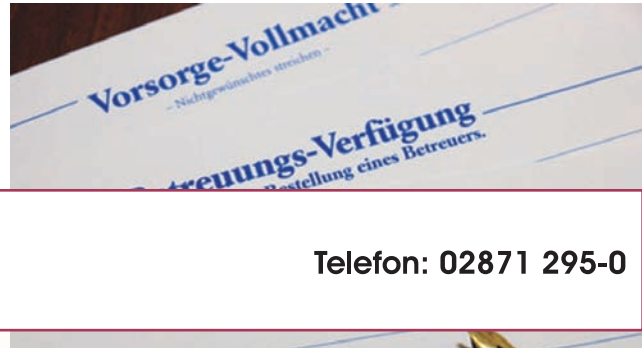
MEISTER- & TECHNIKERBETRIEB

WIR GESTALTEN GÄRTEN
02872/9974-30

Patientenverfügung

In einer Patientenverfügung legt man schriftlich fest, ob und wie man in bestimmten, näher bezeichneten Krankheitssituationen medizinisch behandelt und gepflegt werden möchte, wenn man sich selbst dazu nicht mehr äußern kann. Man willigt in bestimmte zukünftige Maßnahmen ein oder man untersagt bestimmte

Maßnahmen. Damit die Festlegungen in der Patientenverfügung auch beachtet und zum Ausdruck gebracht werden, geht das Gesetz vom Vorhandensein eines/r rechtlichen Betreuers/-in oder eines/r Bevollmächtigten aus.



Informationen und Beratung geben die folgenden Betreuungsstellen

Amtsgericht Bocholt – Betreuungsgericht –
 Benölkenplatz 2, 46399 Bocholt
 eMail: poststelle@ag-bocholt.nrw.de

Telefon: 02871 295-0

AWO – Betreuungsverein –
 Kreuzstraße 16, 46395 Bocholt
 eMail: info@awo-msl-re.de

Telefon: 02871 23945-60

Kreis Borken – Betreuungsstelle –
 Burloer Straße 93, 46325 Borken
 eMail: info@kreis-borken.de

Telefon: 02861 681-100

**Sozialdienst katholischer Frauen Bocholt e.V.
 – Betreuungsverein –**
 Langenbergstraße 18, 46397 Bocholt
 eMail: info@skf-bocholt.de

Telefon: 02871 25182-0

**Stadt Bocholt – Betreuungsstelle –
 Rente, Senioren, Betreuung, Ehrenamt, Soziales**
 Kaiser-Wilhelm-Straße 52-58, 46395 Bocholt
 eMail: bilke@mail.bocholt.de

Telefon: 02871 953-2341

Telefon: 02871 953-2349

Telefon: 02871 953-2350



Senioren-gemeinschaften

Begegnung

Ganz oben auf der Wunschliste von Seniorinnen und Senioren steht eine möglichst lange selbständige Lebensführung. Sie soll verbunden sein mit einem interessant und bewusst gestalteten Lebensabend. Eine große Anzahl von Seniorenvereinen und Seniorenverbänden bietet vielfältige Möglichkeiten zur Begegnung, Information und Geselligkeit. Für jedes Alter und für jedes Bedürfnis gibt es ein Angebot, das Seniorinnen und Senioren nutzen sollten.

Senioren-gemeinschaft der Ev. Kirchengemeinde Rhede

Paul-Gerhardt-Haus, Nordstr. 39, www.ev-kirche-rhede.ekvw.de

Telefon: 02872 3506

Gebet und Andacht, Kaffeetrinken, Vorträge,

Handarbeitsgruppen, Seniorenfreizeiten;

Spielenachmittag: jeden Freitag, 14:30 - 16:30 Uhr

Montagstalk: jeden letzten Montag im Monat ab 20:00 Uhr

Frauenhilfe: jeden 2. Mittwoch im Monat, 14:30 - 16:30 Uhr

Es ist jeder willkommen, auch Männer.

Senioren-gemeinschaft KAB / Kirchengemeinde St. Gudula

Vereinshaus Kettelerstraße 6, www.kab-rhede.de

Ansprechpartnerinnen:

Agnes Ahrens, Am Fildeken 60,

Else Bötling, Auf der Stöckte 8,

Elsbeth Enck, Büngerner Weg 41a,

Maria Südholt, Grüner Weg 14,

Doris Tekampe, Am Schloßpark,

Vorträge zu religiösen und weltlichen Themen, Einkehrtage,

Wallfahrten, gemütliches Beisammensein

Treffen: jeden 2. Mittwoch im Monat von 15:00 - 17:30 Uhr

Telefon: 02872 5172

Telefon: 02872 1556

Telefon: 02872 2906

Telefon: 02872 2030

Telefon: 02872 3366

Seniorenvereine

Seniorenverein St. Marien Vardingholt

Lucia Klein-Heßling, Reyerdingstiege 32,
Maria Spandern, Burloer Diek 55,
Gebet und Andacht, gemütliches Beisammensein,
Gottesdienst und anschließendes Kaffeetrinken
im Haus Stockhorst einmal im Monat
mittwochs um 15:00 Uhr

Telefon: 02872 8333

Telefon: 02872 2134

Seniorenverein St. Pius Krechting

Pfarrzentrum Finkestraße
Ansprechpartnerin: Anita Tekampe, Deichstraße 3a
gemütliches Beisammensein, Gebet und Andacht,
Kartenspielen;
Treffen zum Wortgottesdienst und anschließendem
Kaffeetrinken alle 14 Tage mittwochs um 14:30 Uhr
(jede gerade Kalenderwoche)

Telefon: 0160 99129385



PHYSIO ≈ THERM®

Beratungszentrum Bocholt



wwl design
Wärme Wellness Licht

Infrarotkabinen

Die Physiotherm-Niedertemperatur-technik kann:

- Verspannungen lösen
- Rückenschmerzen lindern
- Durchblutung verbessern
- Stoffwechsel optimieren
- Abwehrkräfte stärken...

Schaffeldstr. 90 . 46395 Bocholt . Tel. 02871 2411000

T-RAUMWELTEN.DE BY ELSENBUSCH
WELLNESS. INTERIEUR. LICHTDESIGN. GESUNDHEIT. WÄRME.

wünsch
HAUS-TECHNIK

Schaffeldstr. 92 . Bocholt . Tel. 6142
wuensch-haustechnik.de

Wünsch Dir
Dein Bad

T-RAUMWELTEN.DE BY ELSENBUSCH
HAUS- & ELEKTROINSTALLATION. LED-LICHTDESIGN. EDV-VERNETZUNG.

ROHLEDER
Elektro Anlagen

Wir Lieben Watt Ihr Volt



Schaffeldstr. 90 . Bocholt . Tel. 180016
elektro-rohleder.de

Zimmervermietung
Ausflugslokal
★★★ RESTAURANT
Café Kamps
PENSION

Burloer Diek 2 - Rhede-Vardingholt
Telefon 0 28 72 / 94 85 51
www.cafe-kamps.de



DAS AUSFLUGSLOKAL
für Jung und Alt

Genießen Sie schöne
Stunden auf unserer
überdachten Terrasse
oder im Kräutergarten!



Kaffee & Kuchen

- leckere Kaffee-Variationen
- selbstgebackene Kuchen & Torten
- Schnittchen von unserem selbstgebackenen Landbrot
- Riesenwindbeutel

Frühstücksbuffet

Sonntags, mit Voranmeldung



Warme Küche

Aus unserer durchgehend warmen Küche halten wir auch leckere Schnitzelgerichte, Burger oder unseren beliebten Tafelspitz mit Remouladensoße und Bratkartoffeln für Sie parat. Lassen Sie sich von uns verwöhnen!

IHR Partner für alle Feierlichkeiten!

Öffnungszeiten:

Montag & Dienstag Ruhetag

Mittwoch - Sonntag & Feiertage
von 12.00 - 19.00 Uhr

Durchgehend warme Küche - Für Gruppen ab 20 Personen
auch nach 19.00 Uhr bei Voranmeldung möglich

Seniorgemeinschaften

Kolping-Seniorgemeinschaft

Kolpinghaus, Lindenstraße 7,

Leitungsteam:

Martin Demming, Krectinger Straße 22

Gisela Böing, Frankenstraße 6

Seniorenbeauftragte:

Maria Böing-Messing, Leostraße 4b

Telefon: 02872 2036

Telefon: 02872 3695

Telefon: 02872 6726

Vorträge zu christlichen und weltlichen Themen,
Besichtigungen, Fahrten, jahreszeitliche Feiern,
Kaffeetrinken, Kartenspielen, Wandern, Wallfahrten

DJK Rhede – Senioren –

Margret und Antonius Brands, Büngerner Weg 43

Telefon: 02872 2907

Wandern und Ausflüge mit Bus und Rad
sowie sportliche Veranstaltungen





Frauengemeinschaften

Evangelische Frauenhilfe Rhede

Haidrun Lügger, Am Stein 17,
Vorträge zu christlichen und weltlichen Themen,
gemütliches Beisammensein, Kaffeetrinken

Telefon: 02872 6129

Katholische Frauengemeinschaft St. Gudula (KFD)

Dorothee Schleuter, Hasenwinkel 2, 46414 Rhede
Bildungsangebote, Tagesausflüge,
Gemeinschaftsgottesdienste, Sport,
Gymnastik und Tanz für Ältere

Telefon: 02872 6324

Katholische Frauengemeinschaft Zur Hl. Familie

Vroni Frericks, Jahnstraße 26, 46414 Rhede
Bildungsangebote, Tagesausflüge,
Gemeinschaftsgottesdienste,
Sport, Gymnastik und Tanz für Ältere,
gemütliches Beisammensein

Telefon: 02872 4480

Gruppe „Miteinander“ Krechting

Vorsitzende: Friederike Telgmann,
Nachtigallenweg 12, 46414 Rhede
gemütliches Beisammensein bei einem Frühstück für Alleinstehende

Telefon: 02872 5808

Freizeit

Auf eine sinnvolle Gestaltung der Freizeit legen Seniorinnen und Senioren in der Regel viel Wert, da für Angebote im kulturellen, sportlichen und sozialen Bereich zumeist die notwendige Zeit vorhanden ist. Wert wird vor allem dabei

auf eine individuelle Betreuung gelegt. Von der Bücherei bis zum Seniorensport haben sich viele Einrichtungen auf diese senioren-spezifischen Wünsche eingerichtet und bieten ein breit gefächertes Angebot an.

Freizeit

Bildungsstätten und Bildungseinrichtungen

VHS Bocholt-Rhede-Isselburg – Zweigstelle Rhede –

Stadtverwaltung Rhede, Rathaus

Obergeschoss, Zimmer 269

Öffnungszeiten: montags bis donnerstags von 14:00-16:30 Uhr

sowie dienstags bis freitags von 8:30-12:30 Uhr

Veranstaltungen für Seniorinnen und Senioren

sind aus dem Kursprogramm ersichtlich. www.vhs-bocholt.de

Telefon: 02872 930-269

Musikschulverein Rhede e.V.

Rathausplatz 9, 46414 Rhede

Kontakt: Fabian Feldhaus

E-Mail: info@msv-rhede.de, www.msv-rhede.de

Feste Bürozeiten: Mittwoch: 09:00 - 12:30 Uhr & 14:00 - 16:00 Uhr

Weitere Termine nach telefonischer Absprache

Telefon: 02872 930-444

Englisch für Senioren

Haben Sie Lust, in einer Gruppe Gleichgesinnter Ihre Englischkenntnisse aufzufrischen? Ohne Scheu vor Fehlern und früherem schulischen Druck werden verschiedene Themen behandelt aus dem Kursbuch und aus jeweiligen Bereichen, die von Interesse sind. Dazu gehören u.a. Texte von englischen Songs, deren Inhalt sich manchmal überraschenderweise erschließt. Und dann wird auch fleißig mitgesungen und viel gelacht. Der Umgang mit Menschen aus dem Ausland, die kein Deutsch sprechen oder denen Sie im Ausland begegnen, wird erleichtert, wenn man ihnen in der englischen Sprache begegnet. Verschiedene Situationen werden im Buch behandelt und im Rollenspiel geübt.

Die Kurse finden z.Zt. dienstags statt, und die Kurssprache ist überwiegend Englisch. Deshalb sind Anfängerkenntnisse erwünscht. Vereinbaren Sie gerne ggf. einen Schnuppertermin mit unserer Dozentin, Theresia Hengstermann.

Telefon: 02872 9182499

autoPRO 
DIE WERKSTATT.



Meisterbetrieb

KFZ-TERIETE

JUNGE Gebrauchtwagen
zu **TOP-PREISEN**

Uns können Sie auch auf



erreichen!

Brügger Esch 10 · 46414 Rhede · Telefon (0 28 72) 99 73 76 · www.kfz-teriete.de

...das ganze Jahr genussvoll genießen



über
50
Jahre

Fleischerei
Grunden

...immer eine gute Idee

Gildekamp 2 · Rhede · Tel. (02872) 2159

Öffnungszeiten:

Dienstag - Freitag: 08.00 - 18.30 Uhr durchgehend

Montag: 08.00 - 13.00 Uhr - Samstag: 07.00 - 13.00 Uhr

Mobilität im Alter –

Sicherheit beim Fahren mit dem Auto, Rollator, Pedelec oder mit der Bahn

Training für mehr Sicherheit mit dem eigenen Auto

Der Seniorenbeirat organisiert mit der Verkehrswacht Borken in regelmäßigen Abständen ein Fahrsicherheitstraining.

Die Trainingsschwerpunkte sind:

- Bremsen und Einschätzen des Brems- und Anhalteweges
- Kurven unter Berücksichtigung der Aspekte Blicktechnik, Geschwindigkeit und Fahrtechnik
- Ausweichen bei plötzlichen Gefahren
- Grundlagenwissen zur besseren Gefahrenerkennung und Gefahreneinschätzung, etc.

Nähere Informationen zu den weiteren Angeboten (Rollator, Pedelec, Bahnfahren)
sowie zu Terminen und Anmeldungen:

Bernd Tielkes

Telefon: 02872 807525

Begegnungsstätten

Rheder Heimathaus

des Heimat- und Museumsvereins Rhede e.V., Am Böwing 4, 46414 Rhede

Das Heimathaus ist ein Treffpunkt für alle Rheder.

Zum Programm gehören: Doppelkopfspielen,
Kaffeetrinken, Familienforschung,
Grünkohlessen mit plattdeutschen
Geschichten, Fahrradtouren,
Wanderungen, Weihnachtssingen
und vieles mehr.

Kontakt: Ursula Sieverding

Telefon: 0172 5700855

www.heimat-und-museumsverein-rhede.de



Büchereien

Öffentliche Bücherei, Standort St. Gudula

Telefon: 02872 980770

Hohe Straße 10, 46414 Rhede, www.st-gudula.de/buecherei

eMail: koeb.stgudula-rhede@bistum-muenster.de

Öffnungszeiten: Dienstag bis Donnerstag 09:30 - 12:00 Uhr & 14:30 - 18:00 Uhr
Freitag 14:30 - 18:00 Uhr
Samstag & Sonntag 10:00 - 12:00 Uhr
Montag geschlossen

Die Öffentliche Bücherei St. Gudula liegt gut erreichbar mitten im Stadtkern an der Hohen Straße. Auf zwei Etagen können Benutzer jeden Alters aus rund 18.000 Medien auswählen. Das Angebot umfasst Bücher (Belletristik, Kinder- und Jugendliteratur sowie Sachliteratur), Hörbücher, DVDs, Spiele und Zeitschriften. Ergänzt wird der physische Bestand durch ein digitales Angebot an eBooks, eAudios und ePapers. Dieser kann über www.bibload.de oder über die **Onleihe-App** ausgeliehen und zeitlich befristet auf das eigene Endgerät heruntergeladen werden.

Die Schriftgröße kann bei eBooks flexibel gewählt werden kann. E-Book-Reader stehen zur Ausleihe in der Bücherei zur Verfügung. Das Büchereiteam hilft gerne bei der Bedienung. Spiele speziell für die Seniorenarbeit sowie ein Erzähltheater mit Bildkartensets zur Biographiearbeit runden das Angebot der Bücherei speziell für Senioren ab.

Für Kleingruppen bietet das Büchereiteam nach Absprache gerne Führungen an.

Der gesamte Bestand der Öffentlichen Bücherei St. Gudula an beiden Standorten ist über die Homepage der Bücherei recherchierbar.

Öffentliche Bücherei, Standort St. Marien Vardingholt

Telefon: 02872 980770

(ehemals KÖB St. Marien, Hauptstraße 34, Rhede-Vardingholt)

Öffnungszeiten: Sonntag von 09:45 - 11:30 Uhr

www.st-gudula.de/buecherei · eMail: koeb.stgudula-rhede@bistum-muenster.de

Evangelische Öffentliche Bücherei

Telefon: 02872 805656

Paul-Gerhardt-Haus, Nordstraße 39

Öffnungszeiten: Dienstag 16:00 - 18:00 Uhr

www.ev-kirche-rhede.ekvw.de

Hallen- und Freibad

Hallen- und Freibad Rhede

Heideweg 59, 46414 Rhede
www.hallenundfreibad-rhede.de

Das Hallenbad bietet das ganze Jahr, das Freibad während der Sommersaison, die Möglichkeit zum Schwimmen zu den üblichen Öffnungszeiten an.

Montag	06:30 - 13:00 Uhr
Dienstag - Donnerstag	06:30 - 21:00 Uhr
Freitag	06:30 - 20:00 Uhr
Samstag	09:00 - 17:00 Uhr
Sonn- und Feiertag	09:00 - 13:00 Uhr

Kurzfristige Einschränkungen oder Änderungen der Öffnungszeiten erfahren Sie unter www.hallenundfreibad-rhede.de

Wassergymnastik (jetzt für alle): Mi, 13:30 - 14:00 Uhr
 2 Euro Aufschlag auf den Eintrittspreis

Telefon: 02872 2420



Kulturelle Vereine und Organisationen

Bühnenspielverein Rhede

Vorsitzender: Ludger van der Linde, Jahnstraße 5,
 46414 Rhede, I-vanderlinder@online.de

Telefon: 02872 4903

Heimat- und Museumsverein Rhede

Vorsitzende: Hubert Seggewiß & Dr. Angelika Zerwes
 Kontakt: info@museum-rhede.de

Telefon: 02872 7923

Mühlenpower Krommert e.V.

1. Vorsitzender: Hans Wessels, Leharweg 2,
 46414 Rhede, vorsitzender@muehlenpower-krommert.de

Telefon: 02872 8685



**Deutsches
Rotes
Kreuz**

Rotes Kreuz
im Kreis Borken
Ambulante Pflege

Bei uns sind Sie in guten Händen



Wir betreuen Sie dort, wo Sie zu Hause sind!

- ambulante Pflege
- Generationenbüro
- Hausnotruf
- hauswirtschaftliche Hilfen
- Kurse und Beratung für pflegende Angehörige
- Tagespflege
- Qualifizierung zur Nachbarschaftshilfe
- Quartiersarbeit
- verschiedene Wohnformen für pflegebedürftige Menschen
- Wohnberatung

Pflege-Beratungsbüro

Münsterstr. 38, 46397 Bocholt

Tel. 02871 3108888

pflegedienst@drkborken.de

www.DRKBorken.de



Museen

Medizin- und Apothekenhistorisches Museum

Museum für ländliches Gesundheitswesen e.V., Markt 14;
www.heimat-und-museumsverein-rhede.de

Telefon: 02872 7923

Führungen nach Vereinbarung;

Infos unter: info@museum-rhede.de · www.heimat-und-museumsverein-rhede.de

Spielzeugmuseum „Max und Moritz“

Eva Gutersonn, Auf der Kirchwiese 1; www.max-u-moritz.de

Telefon: 02872 981012

Öffnungszeiten: Di., Mi., Do. & So. von 15:00 - 18:00 Uhr

Führungen nach Vereinbarung

Erholung und Reisen

AWO – Arbeiterwohlfahrt

Unterbezirk Münsterland-Recklinghausen

Drostenstraße 1, 46399 Bocholt; www.awo-msl-re.de

Telefon: 02871 34090

Caritas-Verband für das Dekanat Bocholt

Nordwall 44-46, 46399 Bocholt; www.caritas-bocholt.de

Telefon: 02871 2513-0

DRK-Bildungswerk im Kreis Borken

Röntgenstraße 6, 46325 Borken; www.drk-bildungswerk.de

Telefon: 02861 8029-0



Diakonisches Werk

Dinxperloer Straße 173, 46399 Bocholt;
www.johanneswerk.de

Telefon: 02871 222841

SENIORENSPORT

Älter werden – aktiv bleiben

Die Bedeutung sportlicher Aktivität für ein Altwerden bei seelischem und körperlichem Wohlbefinden wurde in der Wissenschaft schon lange erkannt. Spätestens seit Anfang der 1970er Jahre betonen Mediziner, Psychologen, Sportwissenschaftler und Experten vieler anderer Disziplinen: Neben der geistigen und sozialen Aktivität ist die sportliche Bewegung, den Erkenntnissen der gerontologischen Forschung zufolge, die Voraussetzung für eine hohe Lebensqualität in der dritten oder vierten Lebensphase.

Der Nachweis, dass die für den einzelnen Menschen „richtigen“ sportlichen Aktivitäten, in richtiger Dosierung ausgeübt, das psychische Wohlbefinden steigern und die relevanten physiologischen Werte auch beim 50-, 60-, 70- und sogar über 80-Jährigen noch verbessern können, ist mehrfach seitens der Sportwissenschaft erbracht worden.

Ebenso wurde gezeigt, dass körperliche Aktivität, Bewegung und Sport die kognitiven Fähigkeiten beeinflussen. In Langzeitstudien haben Seniorinnen und Senioren ihre intellektuellen Fähigkeiten, vor allem ihre Gedächtnisleistung, dann am stärksten verbessert und über Jahre hinweg gehalten, wenn sie neben

dem Gedächtnistraining auch körperliche Aktivitäten durchgeführt haben.

Und so sind nun Vereine und Verbände gefordert, der immer größer werdenden Altersgruppe der Senioren ein breites Sport- und Aktivitätenprogramm zu bieten.

Dieser Aufgabenstellung haben sich in Rhede viele Vereine und Verbände gestellt und sie hervorragend bewältigt. So bieten sie bereits seit vielen Jahren breitgefächerte Seniorensportkurse an, die für jeden Geschmack und für jede Bewegungsintensität etwas bereit halten.

Nachfolgend finden Sie hier eine Aufstellung der Rheder Sportvereine und anderer Gruppen, die den Senioren ein Sportangebot unterbreiten. An die jeweiligen Ansprechpartner können Sie sich gerne wenden, wenn Sie mehr Informationen wünschen. Viel Interessantes finden Sie aber auch auf den entsprechenden Internetseiten.

Verschaffen Sie sich einen Überblick, lassen Sie sich begeistern und schnuppern Sie einfach mal rein. Denn grundsätzlich gilt: Reinschnuppern erlaubt und erwünscht!

Seniorenport

RBSG Rhede

Ulrike Schulz, Alter Postweg 1b 46414 Rhede
 Gymnastik, Wassergymnastik, Aqua-Jogging,
 Stuhlgymnastik, Bosseln, Sport nach Brustkrebserkrankung;
 Aktuelle Sportangebote ersichtlich im Schaukasten
 an der Hauswand der Fleischerei Grunden, Gildekamp.

Telefon: 02872 805250

DJK Rhede 1957 e.V.

Burkhard Klötgen, Karlstraße 8a, 46414 Rhede;
www.djk-rhede.de

Telefon: 02872 981262

Die DJK Rhede bietet neben Fußball auch Breitensport an.
 Aus dem Angebot ist für Senioren besonders geeignet:

Radwandern: Antonius Brands bietet verschiedene Touren im Jahr für alle Altersstufen an.

Rückengymnastik: Es geht um die Kräftigung der Bauch-, Beckenboden- und Rücken-
 muskulatur, da sie für die aufrechte und gesunde Körperhaltung am wichtigsten sind.

Sie + Er: Fit und Aktiv: Schwerpunkte dieser Abteilung sind gymnastische Übungen für den
 ganzen Körper, um die Beweglichkeit zu verbessern und die Muskeln zu stärken.

Yoga: Yoga ist ein sehr altes, ganzheitliches Übungssystem aus Indien. Es hilft, Körper,
 Geist und Seele ins Gleichgewicht zu bringen.

DLRG Ortsgruppe Rhede e.V.

www.rhede.dlrg.de

Kontakt: Vorsitzender Lars Pennekamp; stellv. Vorsitzende Daniela Innig
 eMail: info@rhede.dlrg.de und schwimmkurs@rhede.dlrg.de



Bad & Konzept

Sanitär Heizung Elektro Fliesen

Altersgerechte Bäder

- Ebenerdige Duschen ■ Handläufe
- Höhenverstellbare Waschbecken & Toiletten
- Einstieghilfen ■ Liftsystem
- Beratung, Planung und Konzeption



Quelle: barrierefreies Bad, BfWE

Bad & Konzept Grunden & Föcker GmbH

www.badundkonzept.de

Gronauer Straße 5
46414 Rhede
02872 932230

Goldstraße 7
46325 Borken
02861 68531-10

Regelmäßige Infoabende zum Thema:

„Multifokal-Linsen & Laser“

Infoabend zur operativen Behandlung
von Fehlsichtigkeiten

Anmeldung: 0 28 71 / 22 66 26

Oder online anmelden!



Dr. Friederike Dörner
Fachärztin für
Augenheilkunde

Dr. Martin Dörner
Facharzt für
Augenheilkunde



Laser-24 GmbH
www.Laser-24.de
Königstraße 23 Bocholt
Tel.: 22 66 26
info@Laser-24.de

Augenlaser | Multifokallinsen | Alterssichtigkeit | Brillenunabhängigkeit

DRK – gemeinnützige Gesellschaft für Sozialen Service und Bildung im Kreis Borken mbH

Der Bereich Bildung des Roten Kreuzes im Kreis Borken bietet an verschiedenen Standorten Freizeitaktivitäten an, wie zum Beispiel Gesundheitsangebote oder Sprachkurse. Egal ob Seniorengymnastik, Aquafitness oder Yoga – es ist für jeden etwas dabei.

Die aktuellen Informationen zu den Angeboten finden Sie auf der Website:

www.bildung.drkborken.de – eMail: bildung@drkborken.de

Röntgenstraße 6, 46325 Borken

Telefon: 02861 8029-200

SC Grün-Weiß Vardingholt e.V.

Wir bieten aktuell für unsere über 400 Mitglieder Angebote in den Bereichen Fußball und Breitensport an. Der Bereich Fußball umfasst dabei die Junioren, Senioren und Altherren, die auf unserer großzügigen Platzanlage mit insgesamt drei Rasenplätzen und einem Kunstrasen-Soccerfeld beheimatet sind. Im Bereich Breitensport bieten wir in Rheder Schulen Turnangebote in diversen Altersgruppen an (Eltern-Kind bis Grundschule)

Aktuelle Informationen zu unserem Angebot unter: www.gw-varidingholt.de

Platzanlage: Im Kappenhagen 10, 46414 Rhede,

eMail: info@gw-varidingholt.de

Ansprechpartner: Klaus-Ludwig Steverding (1. Vorsitzender)

Telefon: 02872 7755

Im Ortbruch 34, 46414 Rhede

SV Krechting 1959 e.V.

Der SV Krechting bietet neben Fußball seit über 30 Jahren auch Breitensport an. Die Hälfte der gut 900 Mitglieder gehört dieser Abteilung an. Die Breitensportabteilung nutzt hierfür den modern ausgestatteten vereinseigenen Gymnastikraum und die nahegelegene Piushalle. Bei gutem Wetter wird auch schon mal die weitläufige Platzanlage mit Kunst- und Naturrasenplatz genutzt. Besonders interessant für Senioren dürften die Angebote Gymnastik für Damen und Herren, Rehasport, Pilates, Yoga, Feldenkrais und Boulen sein. Natürlich wird auch Alt-Herrenfußball angeboten. – Für viele Kurse ist keine Vereinsmitgliedschaft erforderlich. Aktuelle Informationen zum Sportangebot finden Sie unter: www.sv-krechting.de, facebook, Instagram oder im Infokasten an unserem Vereinsheim.

Ansprechpartner: Reimund Bartels

Telefon: 0170 2954292

Thomas-Mann-Weg 22, 46414 Rhede-Krechting

Seniorenport

TV Rhede 1925 e.V.

Der TV Rhede bietet Sport in 9 Abteilungen an. Für Senioren besonders von Interesse sind folgende Angebote:

Boule: Der TV Rhede besitzt drei Boule-Bahnen. Es wird ganzjährig gespielt, dienstags von 15:00 - 17:00 Uhr (Winterzeit) bzw. 16:00 - 18:00 Uhr (Sommerzeit) und donnerstags von 10:30 - 12:00 Uhr. Material wird gestellt, Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Rehasport: Der TV Rhede bietet Herzsport unter ärztlicher Aufsicht, orthopädischen Rehasport, Lungensport, Rehasport für Adipöse und Tanz als Rehasport an.

Turnen: Angeboten wird u.a. Gymnastik, Rückengymnastik, Stuhlkreisgymnastik sowohl speziell für Frauen, Frauen 60+, Frauen XL als auch für Männer und in gemischten Gruppen.

Der TV Rhede besitzt eine eigene Fitnesshalle, in der u.a. Pilates, Qigong, Rückenfit für Männer und Yoga angeboten werden. In der Fitnesshalle können auch Kurse belegt werden ohne Mitglied des TV Rhede zu werden.

Anprechpartner:

Dr. Klaus Terhart, Am Forsthaus 37b, 46414 Rhede
info@tv.rhede.de · www.tv-rhede.de

Telefon: 02872 3818

VfL Rhede 1920 e.V.

Altherrenfußball, Tischtennis

Kontakt:

1. Vorsitzender: Silvan Gutersohn;
www.vflrhede.de

E-Mail: info@vflrhede.de

Telefon: 02872 981000

Platzanlage:

Am Sportzentrum 3, 46414 Rhede

Telefon 02872 – 2092



Fachgeprüfter Bestatter



BESTATTUNGSHAUS BECKMANN

Hardtstraße 21 · 46414 Rhede · Telefon (02872) 98 11 94

**Abschiednahme
in eigenen Trauerräumen**

Der Bestatter
Mitglied der Innung

aeternitas
Vertrauenswürdiges Bestattungsbüro

Besuchen Sie uns auf unserer Internetseite:

www.bestattungshaus-beckmann.de

Treuhand-Bestattungsvorsorge

Wir beraten unsere Kunden im gesamten Kreis Borken und darüber hinaus zum wichtigen Thema Bestattungsvorsorge.

Auf Grund unserer langjährigen Erfahrung haben wir ein Vorsorge-Programm entwickelt, das Ihnen dabei hilft, in einer treuhänderischen Bestattungsvorsorgevereinbarung wichtig Entscheidungen zu treffen und festzulegen.

Vereinbaren Sie mit uns einen unverbindlichen Beratungstermin.

Tel. (0 28 72) 98 11 94



Ihr Partner für alles Grüne & Bunte im Garten & Zuhause!

Jahnstraße 37 · Rhede
Tel.: 02872-5744 & 5152
www.flora-hof.de

Flora-Hof
Baumschulen - Blumendiele

Öffnungszeiten:
Mo. - Fr. 09.00 - 18.30 Uhr
Samstag 09.00 - 16.00 Uhr

Hilfen und Information – Wichtige Rufnummern

Polizei , Polizeiwache, Geutingshof 11	Telefon: 110
Rettungsdienst	Telefon: 112
Krankentransport – Zentrale Leitstelle Borken	Telefon: 02861 19222
Stadtwerke Rhede , Krommerter Weg 13, 46414 Rhede	Telefon: 02872 9370
Verbraucherzentrale NRW , 48143 Münster, Aegidiistraße 46	Telefon: 0251 20865301
Sparkasse Westmünsterland , Hauptstelle, Bahnhofstraße 14 Sparkasse Westmünsterland – SB-Filiale , Krechtinger Straße 48	Telefon: 02563 4030
Volksbank Rhede eG , Hauptstelle Gildekamp 3 Volksbank Rhede eG – SB-Filiale , Krechtinger Straße 48	Telefon: 02872 80030
Kostenfreie unabhängige Patientenberatung Beratung über Patientenrechte, Leistungen der Krankenkasse, bei Konflikten mit Ärzten und Fragen zu Behandlungskosten	Telefon: 0800 0117722
Wohnraumberatung und Wohnraumförderung – Kreis Borken Fachbereich Bauen u. Wohnen; Helga Eynk	Tel.: 02861 681-6775
DRK Wohnraumberatung , Birgit Lorenzen wohnberatung@drkborken.de	Telefon: 02561 9495 Mobil: 01761 8029704
Mobilitätsservice der DB	Hotline: 01805 512512 24 Std-Nummer: 01805 159357
LSV NRW – Landesseniorenvertretung Dunantstraße 30, 48151 Münster, www.lsv-nrw.de	Telefon: 0251 212050
BAGSO – Die Bundesarbeitsgemeinschaft der der Seniorenorganisationen Noeggerathstraße 49, 53111 Bonn, www.bagso.de	Telefon: 0228 249993-0

Öffentlicher Personennahverkehr

Kreis Borken, Fachbereich Verkehr, Büro Münster

Telefon: 0251 413445

Krankenhäuser

St. Agnes-Krankenhaus, Barloer Weg 125, 46397 Bocholt

Telefon: 02871 20-0

St. Vinzenz-Krankenhaus, Vinzenzstraße 6, 46414 Rhede

Telefon: 02872 802-0

St. Marien-Krankenhaus, Am Boltenhof 7, 46325 Borken

Telefon: 02861 970

St. Vinzenz-Krankenhaus (Tagesklinik), 46414 Rhede

Telefon: 02872 802-0

Apotheken

Apotheke Gutersohn, Bahnhofstraße 24, 46414 Rhede

Telefon: 02872 981000

Hirsch-Apotheke Starting, Hohe Straße 16, 46414 Rhede

Telefon: 02872 2346

Neue Markt-Apotheke, Gildekamp 1, 46414 Rhede

Telefon: 02872 1533

Außerhalb der Öffnungszeiten erhalten Sie unter den jeweiligen Apotheken-Rufnummern die aktuelle Notdienst-Apotheke genannt (Vitanet).

Kirchen

Evangelische Kirchengemeinde Rhede

Paul-Gerhardt-Haus, Pfarrbüro: Nordstraße 39

Telefon: 02872 3506

Katholische Kirchengemeinde St. Gudula,

46414 Rhede, Pfarrbüro: Gudulastraße 5

Telefon: 02872 4028

Kirchorte:

St. Gudula-Kirche, Rhede, Markt

St. Marien-Kirche, Rhede-Vardingholt, Hauptstraße 4

St. Pius-Kirche, Rhede-Krechting, Finkestraße 20



Caritasverband für das
Dekanat Bocholt e.V.

Wir sind da, wo Sie uns brauchen! Caritas bündelt Dienste in Rhede im Gudula-Kloster

Im alten Gudula-Kloster haben die Dienste der Caritas eine neue Heimat in Rhede gefunden. Jetzt finden Menschen in Rhede Hilfe aus einer Hand, zentral und modern.

Im Gudula-Kloster finden Sie:

- **Quartiersstützpunkt** mit Begegnungsmöglichkeit und vielfältigen Beratungsangeboten
- **Kontakt- und Anlaufstelle** für Familien
- **Seniorentagespflege**
- **Sozialstation** mit Beratung, ambulanter Pflege und Palliativ-Care, offenen Angeboten wie Spieletreff, Seniorenreisen, Betreuungsgruppen, haushaltsnahe Dienstleistungen
- **Wohngruppe** für Menschen mit Behinderungen

Sie möchten mehr über unsere Angebote im Gudula-Kloster wissen?
Sprechen Sie uns an.



SEHEN. HELFEN. HANDELN.



Caritasverband
für das Dekanat
Bocholt e.V.

Caritas-Sozialstation Rhede: Hamalandplatz 4 / Schlosstraße 1 (ab Herbst 2022) · 46414 Rhede
Tel.: 02872/9806-67, sozialstation@caritas-bocholt.de · www.caritas-bocholt.de/gudula
Caritasverband f.d. Dekanat Bocholt, Nordwall 44-46 Bocholt, 02871 2513 0, info@caritas-bocholt.de

Presse

Bocholter-Borkener Volksblatt

Hardtstraße, 46414 Rhede

Redaktion – Telefon: 02872 5533
Geschäftsstelle – Telefon: 02872 2376

Rheder Stadtgespräch & SeniorenZeit für den Kreis Borken

OGV Druck & Verlag Marita Ostendorp,

Wiesengrund 9, 46414 Rhede,

eMail: redaktion@stadtgesprach-rhede.de

www.ogv-rhede.de und www.rhederstadtgesprach.com

Telefon: 02872 806036

Ärzte

Notdienst falls Hausarzt nicht erreichbar ist:

Telefon: 116 117

Ärztezentrum Rhede

Vinzenzstraße 6 - 10, 46414 Rhede

Telefon: 02872 949910

Michael Bußhoff, Facharzt für Allgemeinmedizin, Sportmedizin, Reisemedizin

Dr. med. Christoph Maier, Facharzt für Innere Medizin, Suchtmedizin

Iris Lehmbruck, Fachärztin für Innere Medizin, Palliativmedizin

Dr. med. Anne Jaminet, Fachärztin für Allgemeinmedizin, Naturheilverfahren

Hausarztpraxis Hasib Rahimi

Facharzt für Allgemeinmedizin

Geutingshof 8, 46414 Rhede

Telefon: 02872 92960

Praxis an der Chaussee

Dr. med. Guido Euting · Ina Günther, MRCGP · Dr. med. Nina Overkamp

Fachärzte für Allgemeinmedizin, An der Chaussee 2, 46414 Rhede **Telefon: 02872 2241**

Agnes Rauter-Ullrich, Fachärztin für Allgemeinmedizin

Danielle Vanessa Ayemlé Tsoigny, Fachärztin für Innere Medizin

Stadthöfe 3, 46414 Rhede

Telefon: 02872 9182130



Blumen Sindermann

Außerhalb der Geschäftszeiten
steht Ihnen unser gut sortierter
Blumenautomat zur Verfügung.

FLEUROP - SERVICE

Bahnhofstraße 39
46414 Rhede
Telefon 028 72-23 84
Telefax 028 72-78 13

www.blumen-sindermann.de
info@blumen-sindermann.de

Große Auswahl an Zimmerpflanzen & Saisonpflanzen
– Auf Wunsch Lieferung zu Ihnen nach Hause –
Sträuße, Blumen & Dekorationen zu allen Anlässen

Juniors Blumen

Inh. Karl Sindermann

Wir sind
zu jedem Anlass
für Sie da

Floristik für jeden Anlass
Raumbegrünung
Grabneubepflanzung
Grabpflege
Gartenpflege

Hardtstraße 36
46414 Rhede
Tel. 02872-3118
Fax 02872-7758
www.juniors-blumen.de

*Genießen Sie
kulinarische Momente
in unserem Haus!*

HOTEL-RESTAURANT

Hungerkamp

Räumlichkeiten für Feiern aller Art bis 200 Personen
Regionale und internationale Küche · Lieferservice
Sonn- und feiertags Mittagstisch · Kegelbahnen
Biergarten · DZ mit TV, Telefon, Fax, Bad & WC

Für genussvolle Stunden in unserem Haus

Dännendiek 12 (an der B 67) · 46414 Rhede
Telefon 0 28 72 / 92 56-0 · Fax 0 28 72 / 92 56-14
www.hotel-hungerkamp.de · info@hotel-hungerkamp.de



Wir freuen uns auf Ihren Besuch und heißen Sie bei uns herzlich willkommen!

Fachärzte

Dr. med. Judith Waning

Fachärztin für Frauenheilkunde, Gynäkologie
Auf der Kirchwiese 7, 46414 Rhede

Telefon: 02872 4381

Dr. med. Berend Feddersen

Kinder- und Jugendarzt, Arzt für Naturheilkunde
Hardtstraße 11, 46414 Rhede

Telefon: 02872 91044

Petra Poitz

Kinderärztin
Auf der Kirchwiese 7, 46414 Rhede

Telefon: 02872 9294

Dipl.-Med. Isolde Siegenbruk

Fachärztin für Hals-, Nasen- und Ohrenheilkunde
Schützenstraße 8, 46414 Rhede

Telefon: 02872 8137

Dr. med. Maria Rose

Augenärztin
Kirchwiese 7, 46414 Rhede

Telefon: 02872 9326388

Augenärztliche Gemeinschaftspraxis

Dr. med. Martin Dörner, Dr. med. Friederike Dörner (FEBO)

Königsstraße 32 - 34, 46397 Bocholt
info@Laser-24.de · www.Laser-24.de

Telefon: 02871 1850-51

Gemeinschaftspraxis für Chirurgie, Unfallchirurgie und Orthopädie

Dr. med. Susanne Dörner, Dr. med. Elke Bongers,

Dr. med. Margret Dehn, Majed Dalbah

Königsstraße 32 - 34, 46397 Bocholt
An der alten Windmühle 3, 46325 Borken

Telefon: 02871 1850-52

Telefon: 02861 1513

ENTDECKEN SIE BEI UNS...

die E-Bike-Flotte von **VELODEVILLE**



**Konfigurieren Sie Ihr E-Bike ganz nach
Ihren Wünschen! Wir beraten Sie sehr gerne!**



Deichstraße 28
46414 Rhede
Telefon (0 28 72) 15 06
Telefax (0 28 72) 81 93
www.fahrrad-holtkamp.de

**Eine runde Sache
– rund ums Jahr!**

HIRSCH-APOTHEKE & NEUE MARKT-APOTHEKE



Hirsch-Apotheke
Hohe Straße 16 · 46414 Rhede
Telefon 0 28 72 / 23 46
www.hirsch-apotheke-rhede.de

seit 1857
in Familienbesitz



Neue Markt-Apotheke
Gildekamp 1 · 46414 Rhede
Telefon 0 28 72 / 15 33
neue-markt-apotheke@web.de

Zahnärzte

Zahnärztlicher Notdienst	02871 488311
Dr. med. dent. Kay Skupin & Partner Bahnhofstraße 27, 46414 Rhede	02872 2306
Dr. med. dent. Carolin Ehring Deichstraße 30, 46414 Rhede	02872 91033
Dr. med. dent. H. Schulze-Buxloh Bahnhofstraße 45, 46414 Rhede	02872 4085
Dr. med. dent. Hildegard Haarhoff Gartenstraße 56, 46414 Rhede	02872 7558
Dr. med. dent. Rainer Kempers, Matthias Krain Schmolderstraße 28, 46414 Rhede	02872 6061
Dr. med. dent. Jörg Vogelsang und Stefanie Allgayer Paßkamp 16, 46414 Rhede	02872 6232
Peter Tüffers & Dr. med. dent. M. Bönhoff Kieferorthopäden, Hohe Straße 1, 46414 Rhede	02872 981188
Dr. med. dent. Britta Wiethoff Kieferorthopädie, Uferstraße 1, 46414 Rhede	02872 9490950
Moustafa Hijazi, M.Sc. M.Sc. Oralchirurg, Stadthöfe 9a, 46414 Rhede	02872 9958000

Tierärzte

Dr. med. vet. Sandra Bremicker

Hardtstraße 22, 46414 Rhede

02872 806480

Dr. med. vet. Simone Möllenbeck

Hovesath 7, 46414 Rhede-Krechting

02872 803344



premio REIFEN + AUTOSERVICE

MEISTERHAFTER AUTOSERVICE

- Inspektion
- Klimaservice
- Bremsen
- Abgasanlage
- Achsvermessung
- Glasservice
- Ölservice
- und vieles mehr!

Paul Heuer GmbH & Co. KG
Butenpaß 3 · 46414 Rhede
Tel.: 02872/1061
www.premio-heuer.de

Ehrenamt in Rhede

Wie es schon im Ehrenamtskonzept der Stadt Rhede heißt, sind Ehrenamtliche das größte Geschenk für eine Gesellschaft. Sie machen das Leben in ganz Deutschland lebenswerter und vielfältiger, sie unterstützen dort, wo Menschen Hilfe brauchen, sie setzen ihre Zeit, ihr Geld und ihre Energie ein, um für andere Menschen da zu sein. Das verdient den allergrößten Respekt.

Mit dem Ziel, eben dieses freiwillige Engagement zu stärken und zu würdigen, hat die Stadt Rhede die Ehrenamtskoordinatorin Katharina Epping beauftragt, detailliert auf die Bedürfnisse der Freiwilligen einzugehen.

Nun ist Katharina Epping Ansprechpartnerin für Sie als Ehrenamtliche aus Rhede, wenn es um Fragen der Öffentlichkeitsarbeit und Imagepflege geht, Sponsorenpartner zu vermitteln oder Fortbildungen anzubieten. Auch die Vermittlung von Freiwilligen und die Organisation des Ehrenamtsfestes gehören zu ihren Aufgaben.

Ehrenamtskoordinatorin:

Frau Katharina Epping
Stadtverwaltung Rhede, Zimmer 223 // 1. OG
Rathausplatz 9, 46414 Rhede
Telefon: 02872 930-440
Telefax: 02872 930-49-440
eMail: K.Epping@Rhede.de

Bürozeiten:

Montag 08.30 bis 12.30 Uhr
Mittwoch 14.00 bis 18.00 Uhr
Donnerstag 08.30 bis 12.30 Uhr
Termine nach Vereinbarung

Newsletter „Ehrenamt in Rhede“

Einen großen Anteil bei der Förderung des Ehrenamtes ist die Vernetzung der Ehrenamtlichen untereinander, daher gibt es in einen Newsletter, der über die neuesten Informationen und Veranstaltungen rund um das Thema „Ehrenamt in Rhede“ informiert.

Wenn Sie Interesse an diesem Newsletter haben, dann senden Sie gerne eine eMail an Katharina Epping unter: ehrenamt@rhede.de

Freiwilligen-Agentur

Die Freiwilligen-Agentur Rhede versteht sich als Vermittlungsstelle zwischen einerseits Interessierten, die sich ehrenamtlich engagieren möchten, und andererseits Organisationen, Vereinen oder weiteren gemeinnützigen Institutionen, die ehrenamtliche Aufgaben anzubieten haben. Diese Plattform schafft ein Netzwerk, das hilft, Menschen für freiwillige Tätigkeiten zu gewinnen und diesen einen Überblick zu allen ehrenamtlichen Angeboten in Rhede zu geben. Wenn Sie sich also für ehrenamtliches Engagement interessieren oder Sie suchen für Ihre Organisation noch ehrenamtliche Mitarbeiter, dann schauen Sie auf der Internetseite vorbei oder nehmen Sie direkt Kontakt zu der Freiwilligen-Agentur auf.

www.fwa-boh-rhe-bor.de

Das Projekt

Wir, das ist die aktive Gruppe der Freiwilligen-Agenturen, bestehend aus haupt- und ehrenamtlich arbeitenden Teammitgliedern dreier Städte, die sich gemeinsam dazu entschlossen haben, mit diesem Projekt Menschen zusammen zu bringen.

Vielleicht haben Sie schon einmal mit dem Gedanken gespielt, einen Teil Ihrer Freizeit ehrenamtlich einzusetzen – aber Sie wissen nicht, wie Sie es anfangen oder wo Sie einen entsprechenden Einsatzort finden können. Oder aber Sie haben ehrenamtliche Tätigkeiten anzubieten und wissen nicht, wie und wo Sie die genau dazu passende ehrenamtliche Hilfe finden können. Hier sehen sich die Teams der Städte Bocholt, Rhede und Borken als Vermittler, als Verbindungsstelle, die sowohl den Suchenden als auch den Anbietenden eine Plattform des Treffens eingerichtet hat. Und das nicht nur online auf der Seite der Freiwilligen-Agenturen (s.o.), sondern auch persönlich.

Ihre Ansprechpartnerin:

Katharina Epping, Ehrenamtskoordinatorin der Stadt Rhede
Stadtverwaltung Rhede, Zimmer 223 // 1. OG, Rathausplatz 9, 46414 Rhede
Telefon: 02872 930-440 – eMail: ehrenamt@Rhede.de

Haben Sie sich also online auf diesen Seiten ein wenig orientiert und möglicherweise eine für Sie interessante ehrenamtliche Aufgabe gefunden, so sprechen Sie telefonisch einen Termin mit dem für Ihre Stadt zuständigen Beratungsbüro ab. Im persönlichen Gespräch erfahren Sie mehr über den Einsatzort oder bekommen Antworten auf Ihre zusätzlich entstandenen Fragen. Als gemeinnützige Organisation melden Sie sich online an und erhalten ebenfalls die Möglichkeit zu einer persönlichen Beratung. Der direkte Kontakt zwischen Suchenden und Anbietern findet nach dem Gespräch statt.

Wir, die Mitarbeiter der Freiwilligen-Agenturen Bocholt, Rhede und Borken werden Ihnen begleitend und nachhaltig zur Seite stehen, ein offenes Ohr für Wünsche und Anregungen haben und über die Vermittlung hinaus für Sie da sein – sowohl für Sie als zukünftige Ehrenamtler, als auch für Sie, die Anbieter ehrenamtlicher Einsatzstellen.

Mit dieser Initiative wollen wir erreichen, dass in der Region „Bocholter Aa“ weitere Menschen für freiwillige Tätigkeiten gewonnen werden und Vereine und Institutionen, die Kontakte zu Freiwilligen suchen, diese leichter herstellen können.

Deutsches Rotes Kreuz

Angebote zur Befähigung und Unterstützung pflegender Angehöriger

(Diese Kurse sind kostenpflichtig)

Pflegekurse zur Unterstützung pflegender Angehöriger

Münsterstraße 38, 46397 Bocholt
eMail: pflegedienst@drkborken.de

Telefon: 02871 310888

Kurse: Qualifizierung zur Nachbarschaftshilfe

Münsterstraße 38, 46397 Bocholt
eMail: pflegedienst@drkborken.de

Telefon: 02871 310888

Ein Wort zum Schluss

Allgemeine Hinweise

Die Informationen des Seniorenratgebers 2024 wurden nach bestem Wissen und Gewissen zusammengetragen. Aufgrund der heutigen schnelllebigen Zeit ist es jedoch möglich, dass sich Zahlen und Daten in der Zeit zwischen Drucklegung und Erscheinung kurzfristig geändert haben könnten. Daher bitten wir um Ihre Nachsicht, sollten Angaben nicht mehr mit den realen Gegebenheiten übereinstimmen. Das gleiche gilt für die Vollständigkeit, für die wir keine Gewähr übernehmen können.

Um den Seniorenratgeber so gut wie möglich auf dem neuesten Stand zu halten, sind wir auf Ihre Mithilfe angewiesen.

Haben Sie Anregungen oder auch Verbesserungsvorschläge? Wurde etwas vergessen, was Ihrer Meinung nach unbedingt in unseren Seniorenratgeber mit hineingehört?

Dann schreiben Sie uns oder schicken Sie uns eine E-Mail. Unsere kompletten Kontaktdaten finden Sie auf Seite 3 im Impressum.

Seniorenbeirat Rhede

Ein Stück Rhede verschenken
Lokal einkaufen – Rhede stärken

RHEDE

gut haben

Gutscheinkarten erhältlich
im **RHEDENS** Wert

Das Beste aus Rhede

Stadtwerke Rhede GmbH

Nähe, Wärme und Vertrauen

Ihr zuverlässiger Partner für Strom, Gas, Wasser, Internet, Telefonie, TV & Elektromobilität

Stadtwerke Rhede GmbH
Krommerter Weg 13 · 46414 Rhede

Telefon: 02872 937-0
www.stadtwerke-rhede.de



Alter ist einfach.



[spkwml.de](https://www.spkwml.de)

Wenn man sich mit der
passenden Vorsorgestrategie
auch bei niedrigen Zinsen
auf die Zukunft freuen kann.

Sprechen Sie mit uns.

Wenn's um Geld geht



Sparkasse
Westmünsterland



Simone Puhe



Dirk Dembski



André Becker



Monika Bongers



Nico Vennes

Aus der Region. In der Region. Für die Region.

Immobilien kaufen oder verkaufen... natürlich mit der Sparkasse Westmünsterland. Wir kennen den lokalen Markt und unterstützen Sie gerne bei Ihrem Vorhaben.

☎ 02871 9908-4372

🌐 spkwml.de/immobilien

m² Immobilien GmbH

Ein Unternehmen
der Sparkasse Westmünsterland



ZUHAUSE IN GUTEN HÄNDEN

Ihr Partner für Pflege und
Unterstützung im Alltag

Ostwall 14
46397 Bocholt

Tel.: 02871 219 15 59
www.ap-westmuensterland.de


AMBULANTE PFLEGE
WESTMÜNSTERLAND


PFLEGENETZ
WESTMÜNSTERLAND